

# Observatoire des familles 2026 : le pouvoir d'achat des familles

D'Ardèche

Enquête et rapport réalisés par **opinionway**





Crédits : dev-asongbam

# La méthodologie

# Méthodologie de l'enquête nationale

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« **Sondage OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf** »

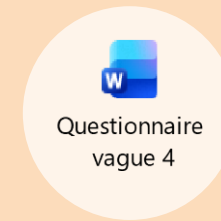
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **100 parents** habitant dans **le département de l' Ardèche**.

L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**. Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département. Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.

L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Questionnaire  
vague 4



Les interviews ont été réalisées du **29 janvier au 22 mars 2026**, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats.**

OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte **des marges d'incertitude** : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2 500 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.

# Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport aux vagues précédentes ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à la vague précédente

▼-x → significativement **inférieur** à la vague précédente

Des **différences significatives auprès de sous-cibles** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



# Résultats Questions barométriques



**Baromètre**  
**DES**  
**Familles** **2026**

**Conciliation, politique familiale,  
difficultés parentales, budget...**

Chaque année, 5 questions posées aux parents.



Malgré une légère baisse observée au niveau national, la vie de famille reste une dimension importante pour la quasi-totalité des parents. Si les parents d'Ardèche sont proportionnellement un peu moins nombreux à le déclarer, ils restent largement majoritaires et sont tout aussi nombreux à la juger primordiale.

Question  
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)

France

97%<sup>▼-2</sup>

Estiment que la vie  
de famille est  
**une dimension  
importante**

75%

la jugent même  
**très importante**

Ardèche

92%

Estiment que la vie  
de famille est  
**une dimension  
importante**

75%

la jugent même  
**très importante**

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx%

xx%

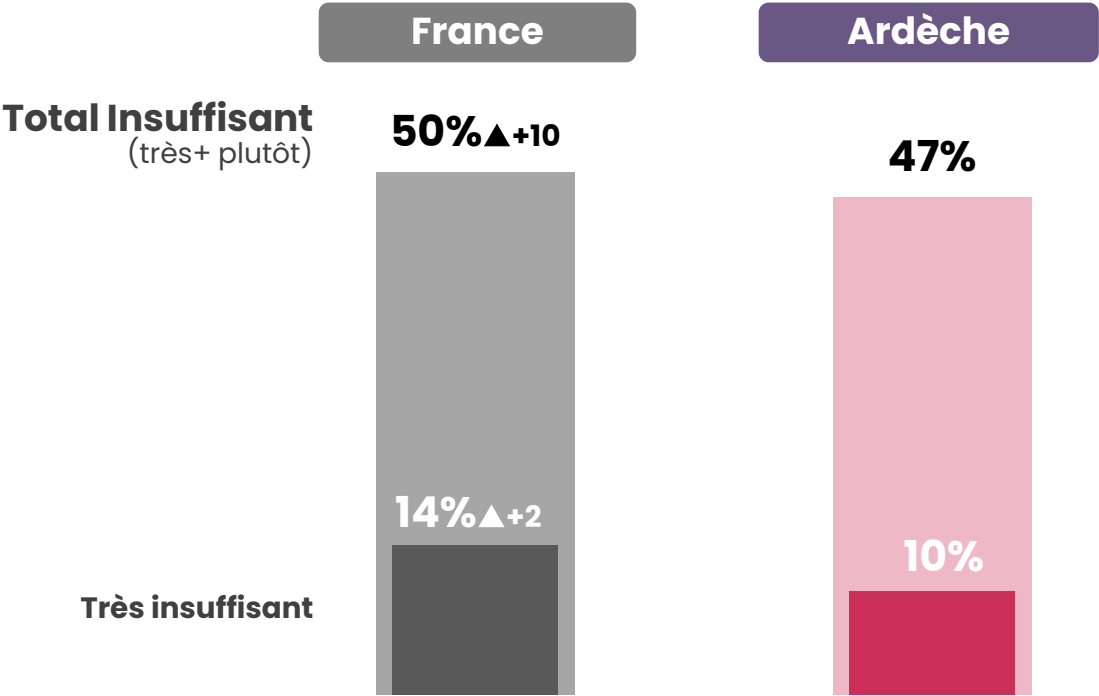
: différence significative positive/négative



La moitié des parents ardéchois considèrent que l'Etat ne soutient pas assez les familles avec enfants : un niveau stable par rapport à 2024 et désormais dans la norme puisque le score français a augmenté pour atteindre son record toutes éditions confondues.

Question  
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?  
Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)



CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT  
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES  
AVEC CHARGE D'ENFANTS



Alors que la capacité financière des familles s’améliorait au niveau national en 2024, on observe désormais une baisse de plus grande ampleur. Une très large majorité des parents parvient à couvrir les besoins essentiels de leurs enfants, mais une proportion plus limitée estime pouvoir leur faire plaisir et moins de la moitié sont capables de préparer leur avenir, tant en Ardèche qu’au national.

Question  
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes** ?

Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)

Oui, tout à fait    Oui, plutôt    Non, plutôt pas    Non, pas du tout

France

Ardèche

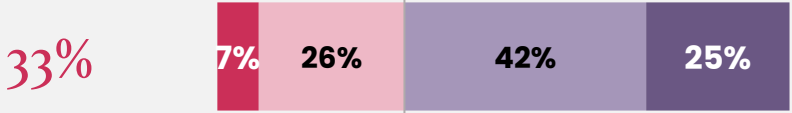
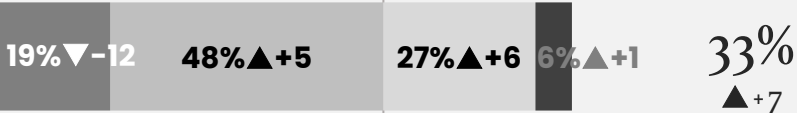
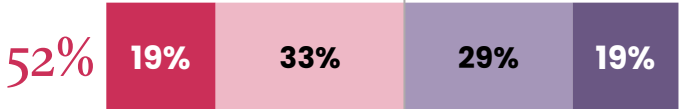
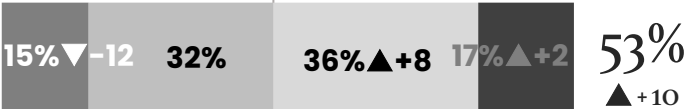
**Total Non**  
(pas du tout + plutôt pas)

**Total Non**  
(pas du tout + plutôt pas)

**Préparer l'avenir**  
De vos enfants  
(épargner pour leurs études  
ou les financer par exemple)

**Faire plaisir**  
à vos enfants (cadeaux ou  
sorties par exemple)

Répondre aux  
**besoins essentiels**  
de vos enfants (santé ou  
alimentation par exemple)



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

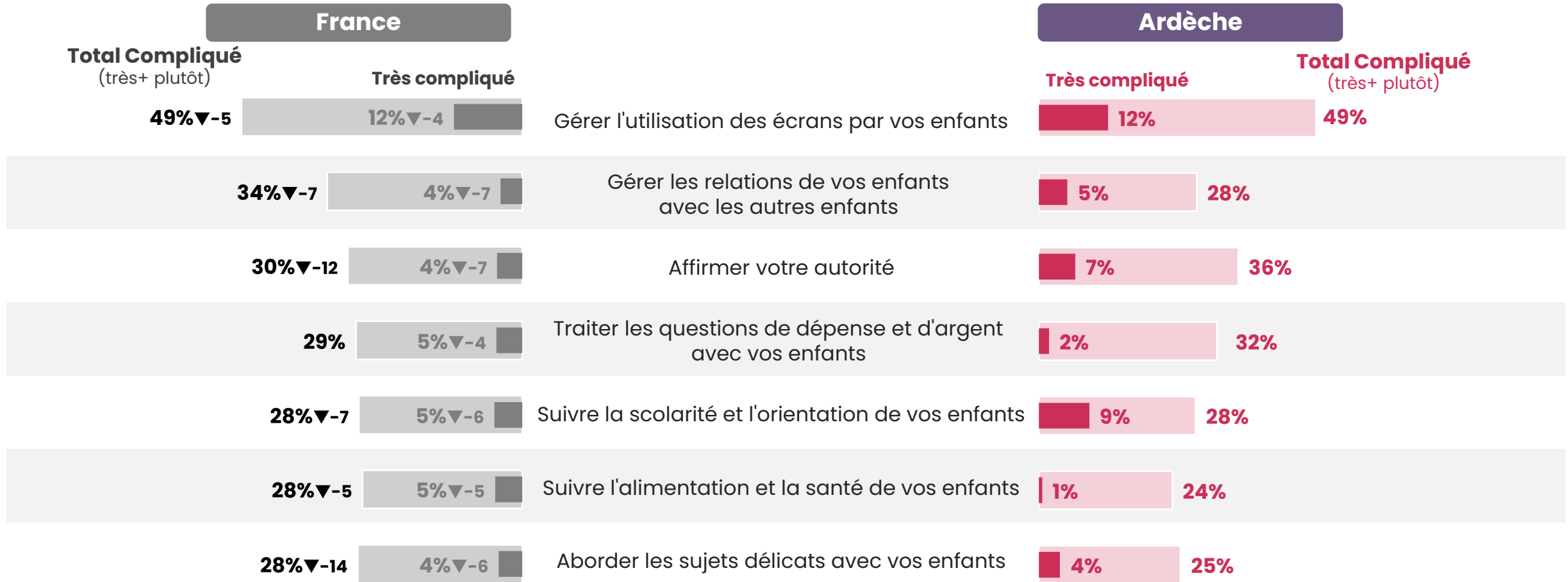
xx% : différence significative positive/négative



La gestion des écrans est encore le sujet le plus compliqué pour les parents. Pour le reste, aucun item ne se distingue particulièrement. Au niveau national, la plupart des sujets sont moins compliqués qu'en 2024 et se rééquilibrent vers des résultats plutôt similaires à 2023. En Ardèche, les niveaux restent globalement stables.

Question  
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?  
Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2363 et 2567 répondants selon les items) / Ardèche (entre 95 et 99)



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative 10



Le temps de travail pose toujours des difficultés aux parents pour remplir leurs responsabilités familiales, malgré une légère amélioration cette année au niveau national. Les parents d'Ardèche se situent dans la moyenne.

Question  
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2292) / Ardèche (85)

France

74%▼<sup>-3</sup>

ont rencontré  
**des difficultés**  
au cours des 12  
derniers mois

34%▼<sup>-4</sup>

ont rencontré **des**  
**difficultés plusieurs**  
**fois par mois** au cours  
des 12 derniers mois

Ardèche

67%

ont rencontré  
**des difficultés**  
au cours des 12  
derniers mois

34%

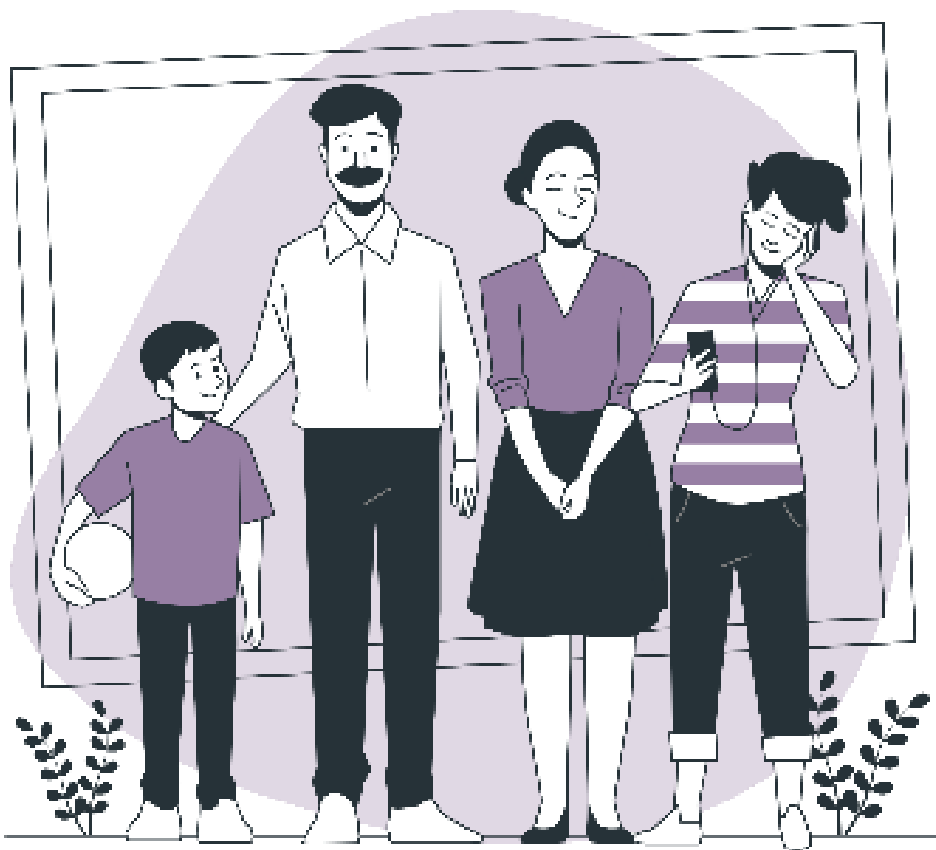
ont rencontré **des**  
**difficultés plusieurs**  
**fois par mois** au cours  
des 12 derniers mois

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



# Résultats Niveau de vie des familles



# Le pouvoir d'achat des familles D'Ardèche

**2026**



La situation financière des familles avec enfant se structure en trois grands profils. Un peu plus d'un tiers dispose d'une situation aisée, avec une proportion plus importante de parents « vraiment à l'aise » en Ardèche. Un autre tiers se situe dans une zone fragile, jugée passable, avec un risque permanent de basculer. Tandis que le dernier tiers connaît des difficultés financières plus marquées.

Nouvelle question en 2026

Q1v4 : Actuellement, que diriez-vous de **votre situation financière** ?

Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)

Situation financière difficile

France

Situation financière aisée

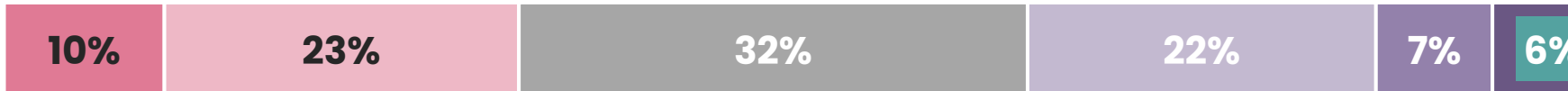
27%



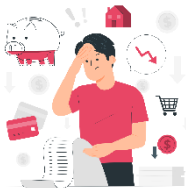
37%

Ardèche

33%



35%



Vous ne pouvez pas y arriver sans faire de dettes    Vous y arrivez difficilement    C'est juste, il faut faire attention    Ça va    Vous êtes plutôt à l'aise    Vous êtes vraiment à l'aise



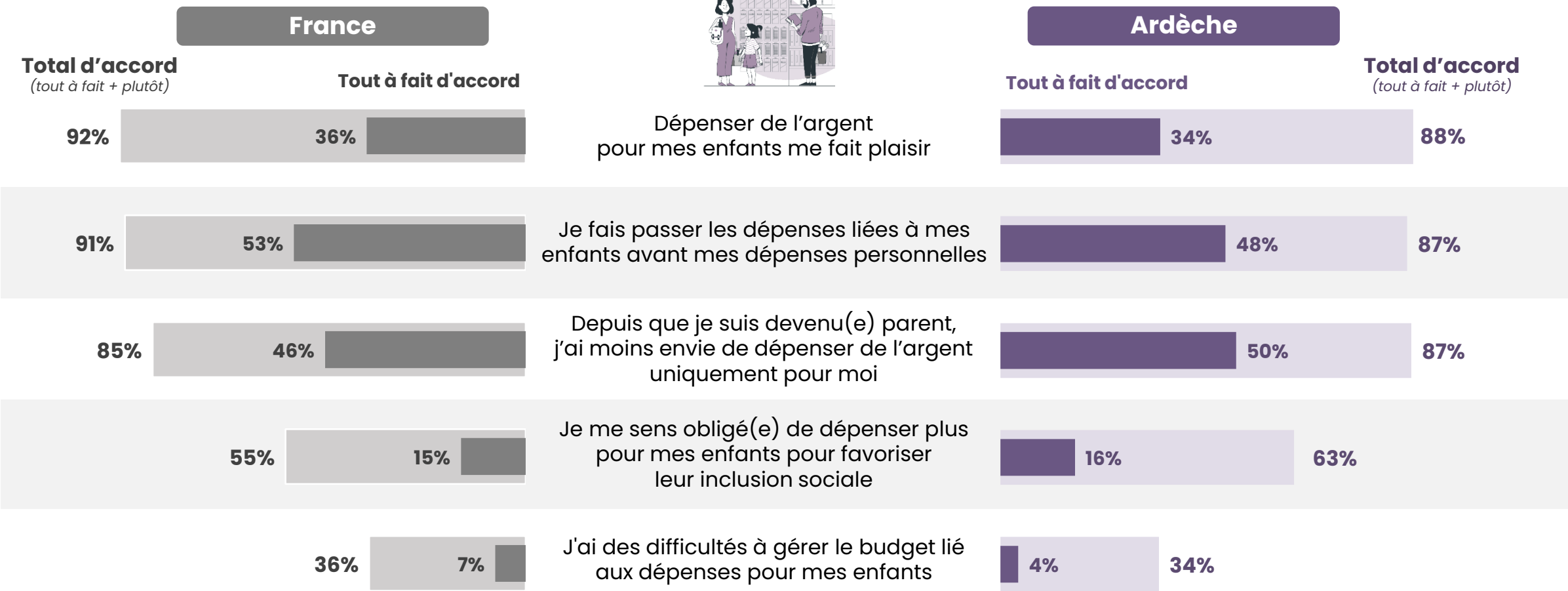
xx% : différence significative positive/négative



En Ardèche comme ailleurs, malgré les difficultés à gérer le budget et la pression sociale, les dépenses en faveur des enfants restent malgré tout largement perçues comme source de plaisir ! Les frais des enfants sont prioritaires aux dépenses des parents, reléguées au second plan dès la naissance.

Nouvelle question en 2026

Q5v4 : Êtes-vous **d'accord** avec chacune des propositions suivantes concernant **les dépenses liées à vos enfants** ?  
Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)





C'est à partir de 6 ans que le coût de l'enfant est pressenti comme plus lourd, avec un pic à l'adolescence. En Ardèche, cette première tranche est en tendance un peu moins souvent citée, mais le milieu de l'adolescence, et plus encore sa sortie, sont perçus comme particulièrement coûteux. La naissance est souvent synonyme d'investissements, spontanément associée à l'âge le plus cher par un quart des parents. Mais ils s'accordent sur une forme de répit financier à la maternelle.

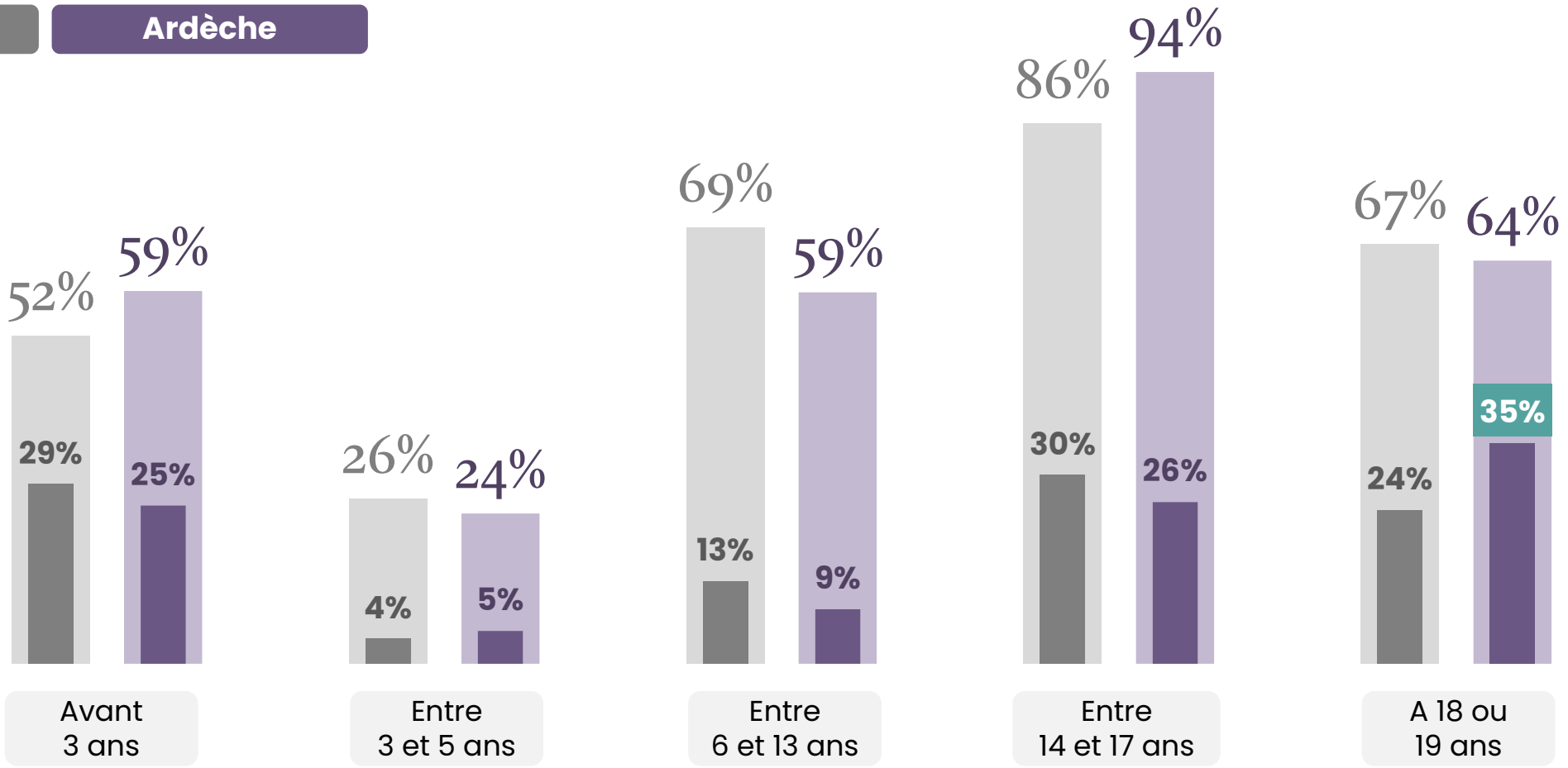
Nouvelle question en 2026

Q8v4 : Selon vous, à quels moments un enfant coûte-t-il le plus cher ?  
Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100) – Trois réponses possibles par ordre d'importance

France Ardèche

La tranche d'âge qui coute le plus cher (parmi les 3 citées)

La tranche d'âge qui coute le plus cher (1<sup>er</sup> cité)



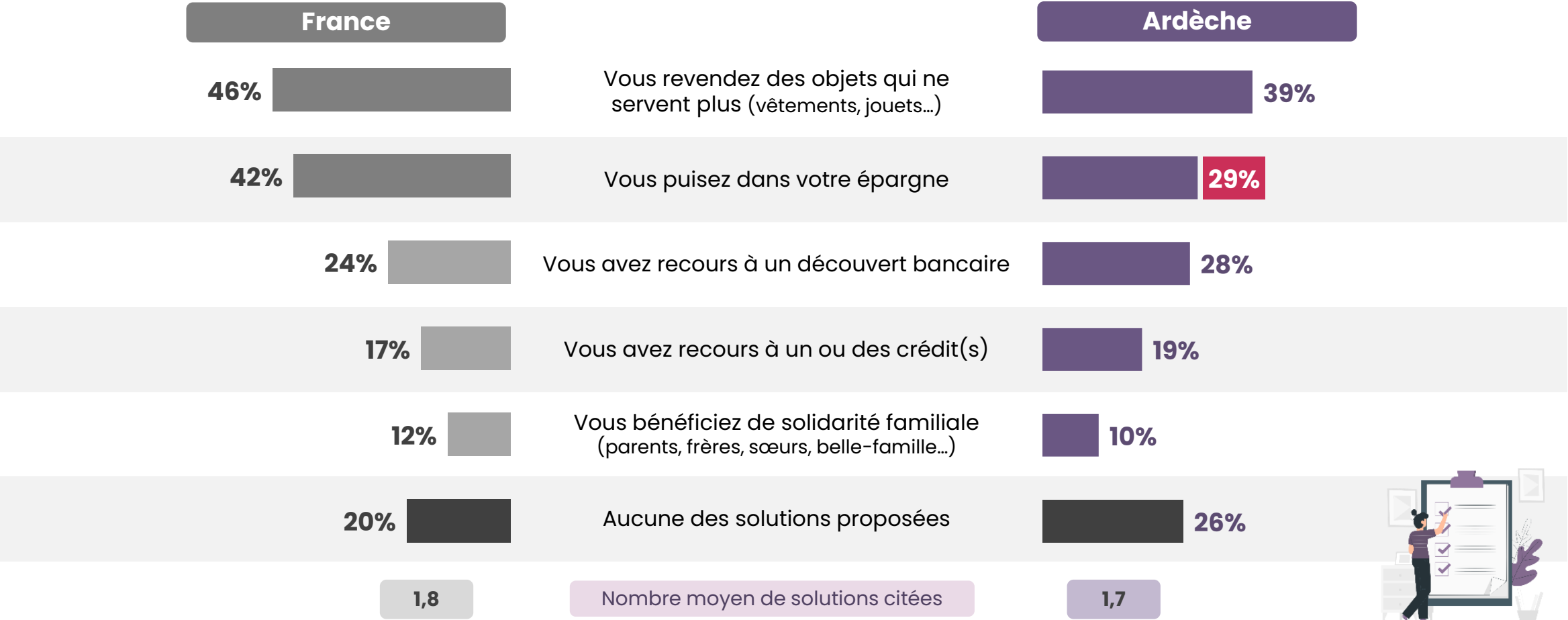


Face aux difficultés financières, la revente d'objets est la 1<sup>ère</sup> solution de financement alternative aux revenus classiques mise en place par près de la moitié des parents. Une option souvent complétée par un recours à l'épargne, mais moins fréquemment en Ardèche, qui usera autant du découvert bancaire.

Nouvelle question en 2026

Q2v4 : Au-delà de vos sources classiques de revenus (salaires, aides publiques, pension...), à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour financer les dépenses pour votre famille** parmi la liste suivante ?

Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100) - Plusieurs réponses possibles



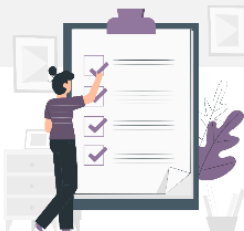
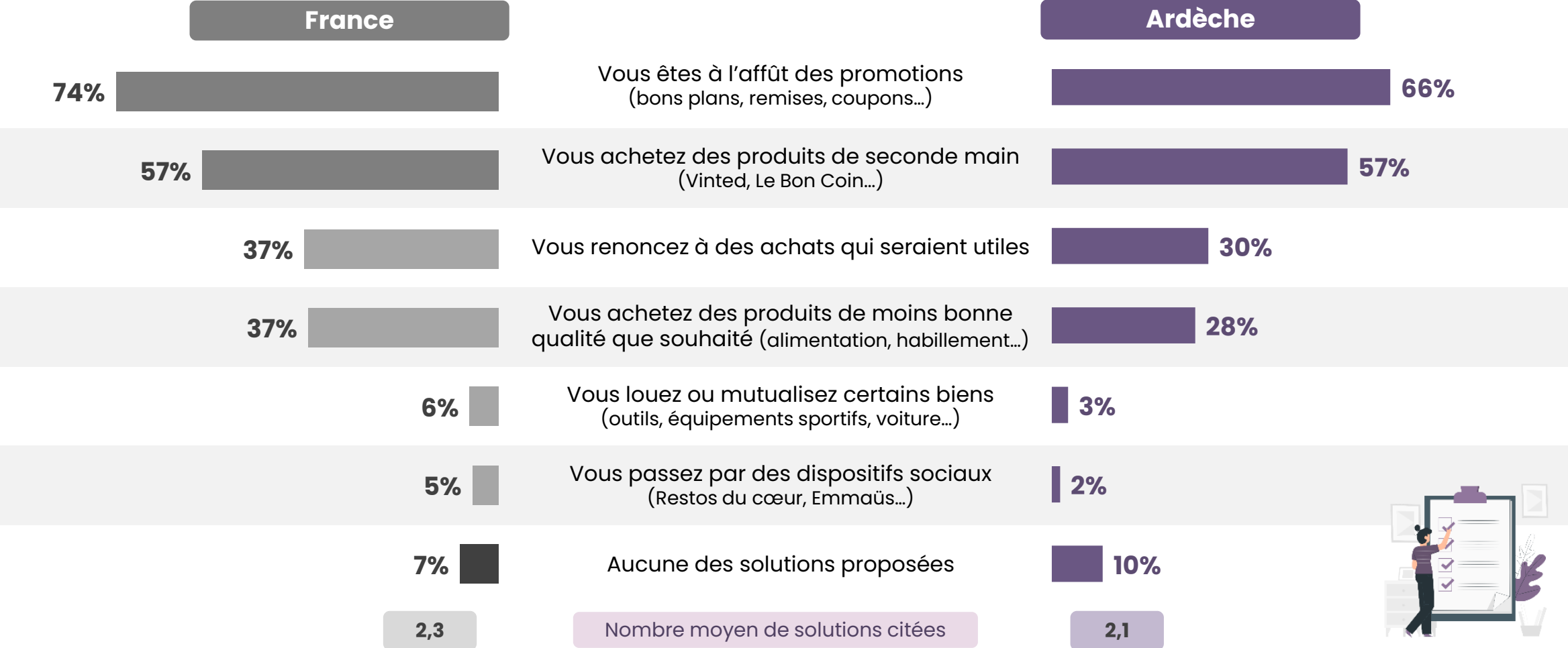


Pour limiter les dépenses de leur famille, les  $\frac{3}{4}$  sont à la recherche de promotions, et plus de la moitié achète des produits de seconde main.

Nouvelle question en 2026

Q3v4 : Et parmi la liste suivante, à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour limiter les dépenses de votre famille** ?

Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100) – Plusieurs réponses possibles

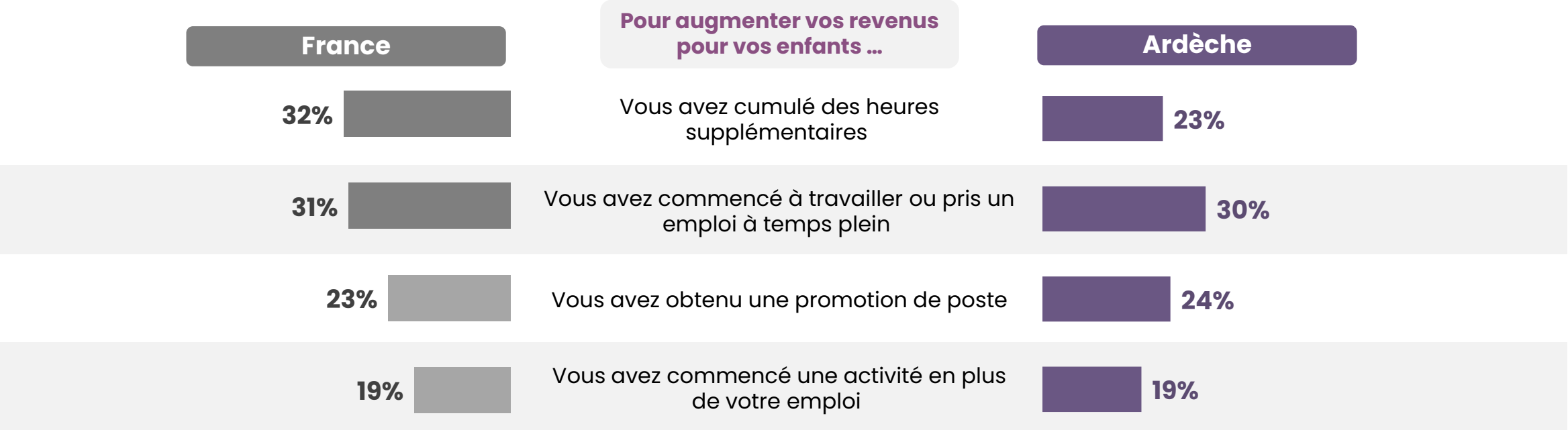




1 parent sur 2 a cherché à augmenter par le travail ses revenus disponibles pour leurs enfants via au moins l'une des stratégies testées : parmi lesquelles des heures supplémentaires ou bien des passages à temps plein.

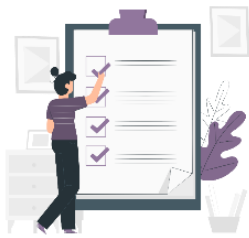
Nouvelle question en 2026

Q9v4 : Afin d'augmenter vos revenus pour vos enfants, avez-vous adopté les comportements suivants ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.  
Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

52%



46%

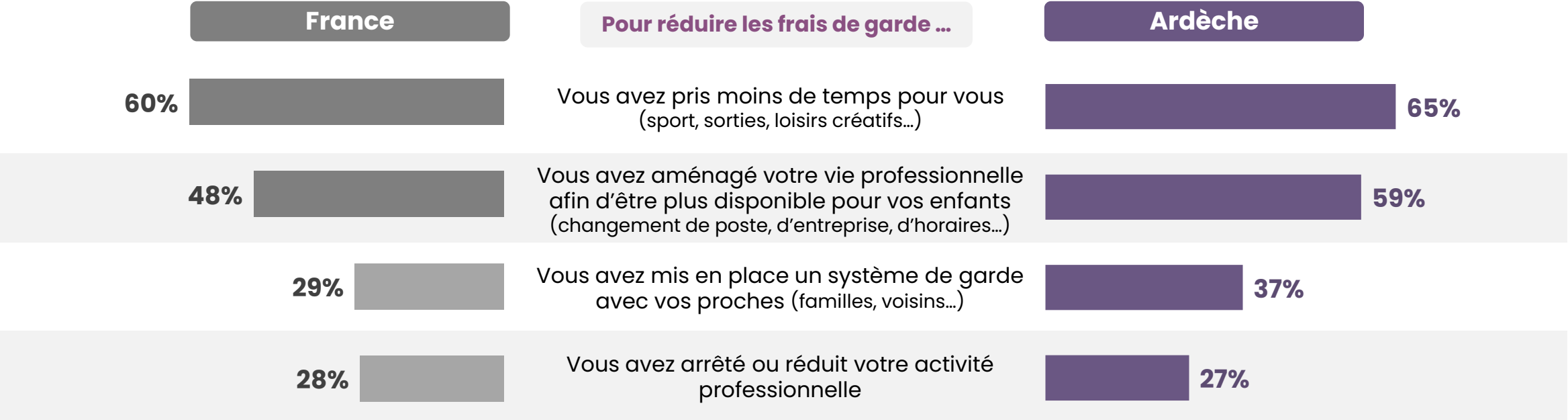
ont déjà adopté au moins une de ces stratégies



En parallèle, limiter les frais de garde constitue un véritable défi : plus de la moitié des parents prennent moins de temps pour eux et nombre d'entre eux ont aménagé leur vie professionnelle pour être plus disponibles - une tendance encore un peu plus marquée en Ardèche.

Nouvelle question en 2026

Q10v4 : Afin de **réduire les frais de garde** (crèche, centre de loisir, assistante maternelle...) de vos enfants, avez-vous **adopté les comportements suivants** ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.  
Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

77%



82%

ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

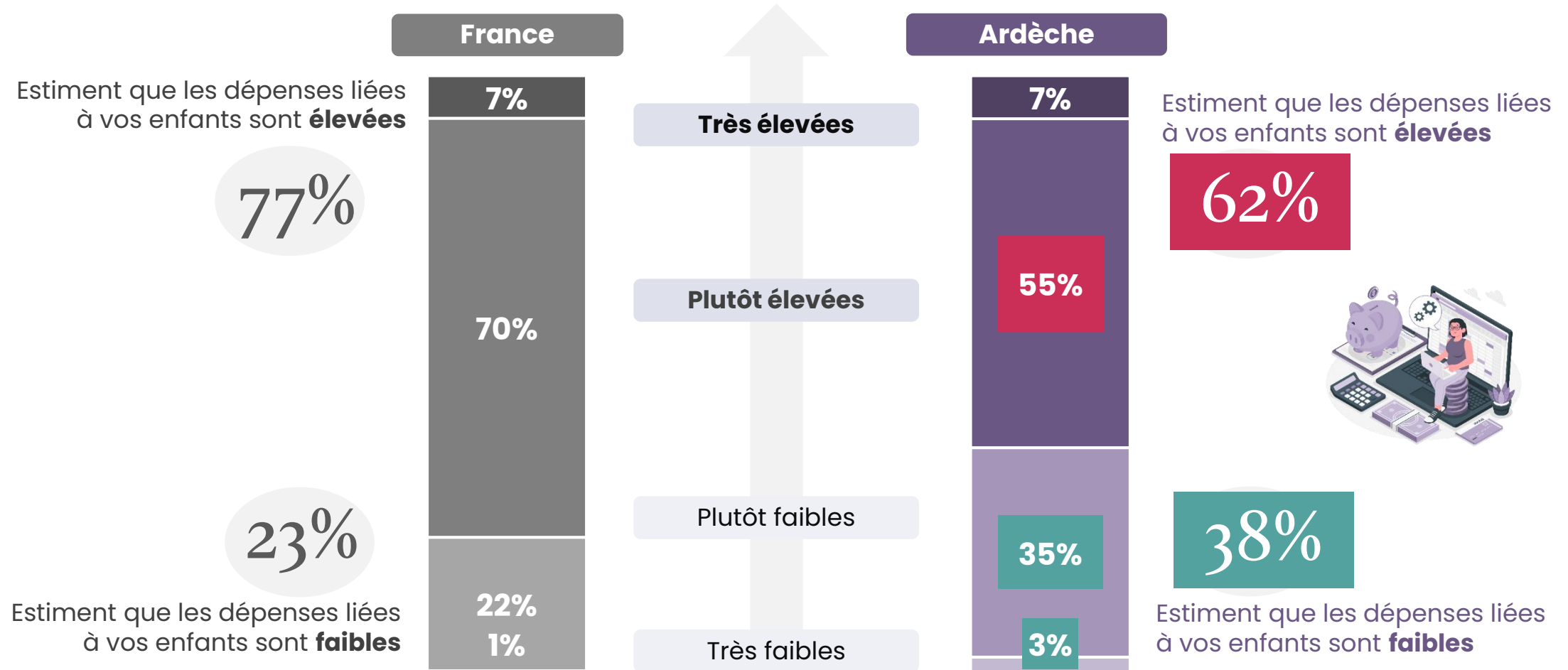


Forts de ces stratégies, la majorité des parents considèrent finalement les dépenses liées à leurs enfants comme conséquentes par rapport à leur niveau de vie général mais sans être écrasantes. Cela traduit à la fois des arbitrages maîtrisés et une volonté d'aligner le niveau de vie des enfants sur celui du foyer, en particulier en Ardèche où près de 4 familles sur 10 en ont encore sous le pied.

Nouvelle  
question  
en 2026

Q4v4 : Par rapport à votre niveau de vie général, vous diriez que **les dépenses liées à vos enfants** sont... ?

Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)



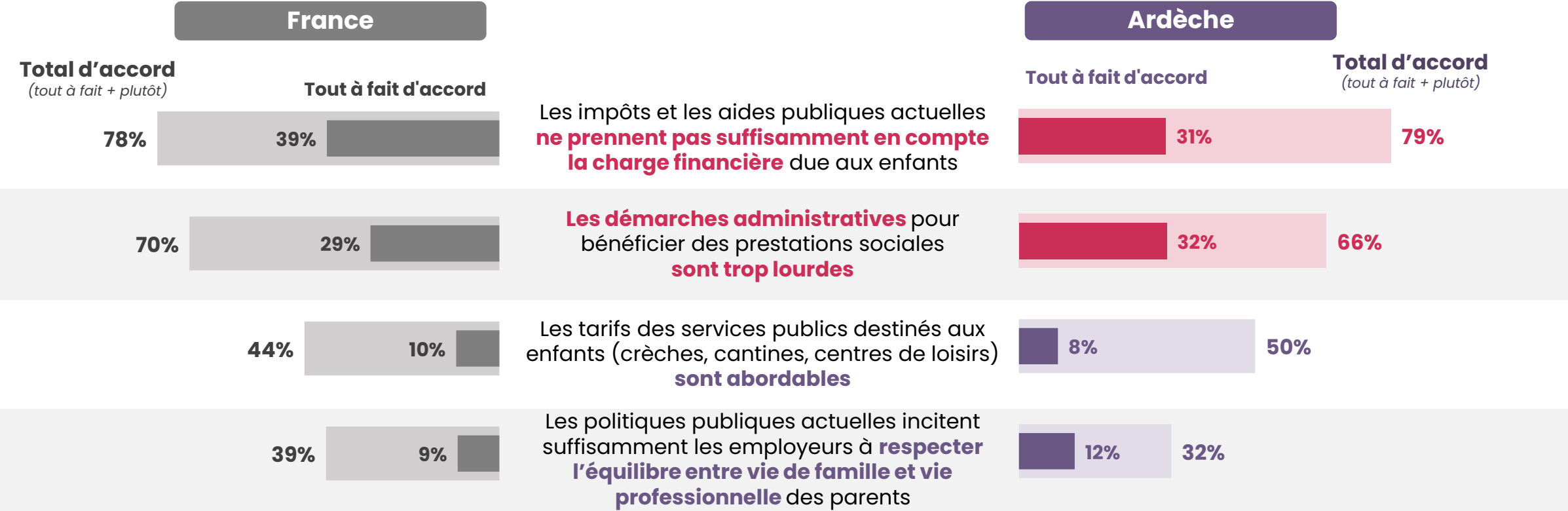


Les parents attendent plus des pouvoirs publics, avec une large majorité qui jugent les démarches administratives trop lourdes et les montants trop faibles au regard du coût réel, en Ardèche comme ailleurs. Sont remis en question le tarif des prestations des services publics destinés aux enfants et, plus encore, l'accompagnement à l'équilibre vie professionnelle/vie de famille.

Nouvelle question en 2026

Q13v4 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes **vis-à-vis des pouvoirs publics** ?

Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)



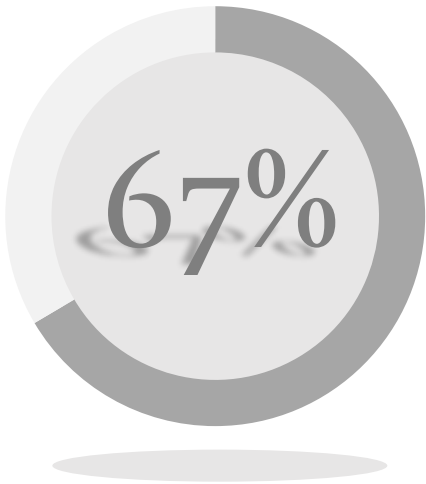


Enfin, dans un contexte démographique sous tension, 2/3 des parents déclarent ne pas disposer des ressources financières nécessaires pour envisager un enfant supplémentaire.

Nouvelle question en 2026

Q12v4 : Toutes choses égales par ailleurs, auriez-vous **le temps ou le budget pour avoir un enfant de plus** ?  
Base : ensemble France (2583) / Ardèche (100)

France



Ardèche



Déclarent **ne pas avoir l'argent** pour avoir un enfant de plus



# opinionway,

— POUR —



**bservatoire**  
DES **Familles**  
du réseau Unaf-Udaf-Uraf



- **Directeur d'étude :** Jean-Philippe Vallat – [jpvallat@unaf.fr](mailto:jpvallat@unaf.fr)
- **Contact presse :** Laure Mondet – [lmondet@unaf.fr](mailto:lmondet@unaf.fr)



- **Contact départemental :** Service Institution  
[secretariat.institution@udaf07.fr](mailto:secretariat.institution@udaf07.fr) – 04 75 64 82 61



**L'équipe Opinionway :**

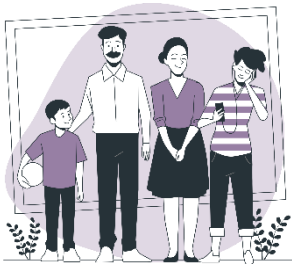
- **Directrice d'étude :** Alexandra Steffen
- **Chargés d'étude :** Camille Jacq, Maxime Andoque



Crédits : garmin-b

# Les annexes

# Le profil de l'échantillon



## Sexe

|           |     |
|-----------|-----|
| Un homme  | 50% |
| Une femme | 50% |

## Age

|             |      |
|-------------|------|
| 18-29 ans   | 19%  |
| 30-39 ans   | 30%  |
| 40-49 ans   | 31%  |
| 50 ans et + | 20%  |
| Age moyen   | 40,0 |

## Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Un enfant         | 44% |
| Deux enfants      | 40% |
| 3 enfants ou plus | 16% |

## Âge des enfants au sein du foyer

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Au moins un enfant de 0-3 ans   | 29% |
| Au moins un enfant de 4-5 ans   | 17% |
| Au moins un enfant de 6-10 ans  | 28% |
| Au moins un enfant de 11-14 ans | 35% |
| Au moins un enfant de 15-17 ans | 35% |
| Au moins un enfant de 18-19 ans | 14% |

## Taille d'agglomération

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| En zone rurale                                                   | 23% |
| Dans une ville de 2000 à moins de 20.000 habitants               | 41% |
| Dans une ville de 20.000 à moins de 100.000 habitants            | 33% |
| Dans une agglomération de 100.000 habitants et plus, en province | 3%  |
| Dans l'agglomération parisienne                                  | -   |

## Au sein de votre foyer, vous habitez...

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| En couple                 | 82% |
| Seul(e), sans conjoint(e) | 18% |

## Activité professionnelle du répondant

|          |     |
|----------|-----|
| CSP +    | 34% |
| CSP -    | 40% |
| Inactifs | 26% |

## Revenus mensuels NETS du foyer

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Moins de 2000€        | 21% |
| 2000 à moins de 4000€ | 44% |
| 4000€ et plus         | 33% |
| Je ne sais pas        | 2%  |