



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par *“opinionway*

2024



La méthodologie



“ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **101 parents** habitant dans **le département de l'Ardèche**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parents en 2024



A

Le rôle et les inspirations

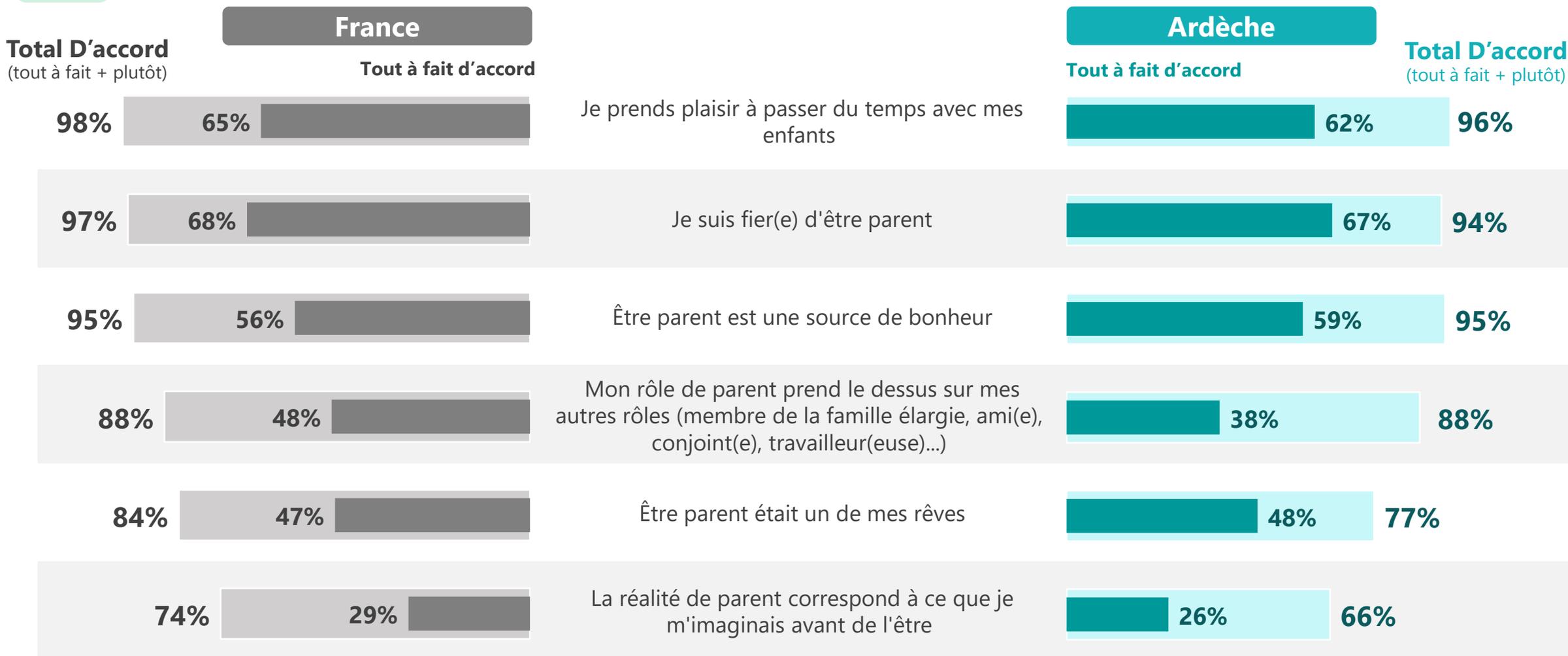


Être parent est un plaisir, une source de bonheur et de fierté. C'est aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste. En tendance, il correspond globalement un peu moins à ce qu'ils s'imaginaient pour les parents d'Ardèche, dont la parentalité était, en tendance toujours, un peu moins un rêve qu'en moyenne.

Nouvelle question en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101)



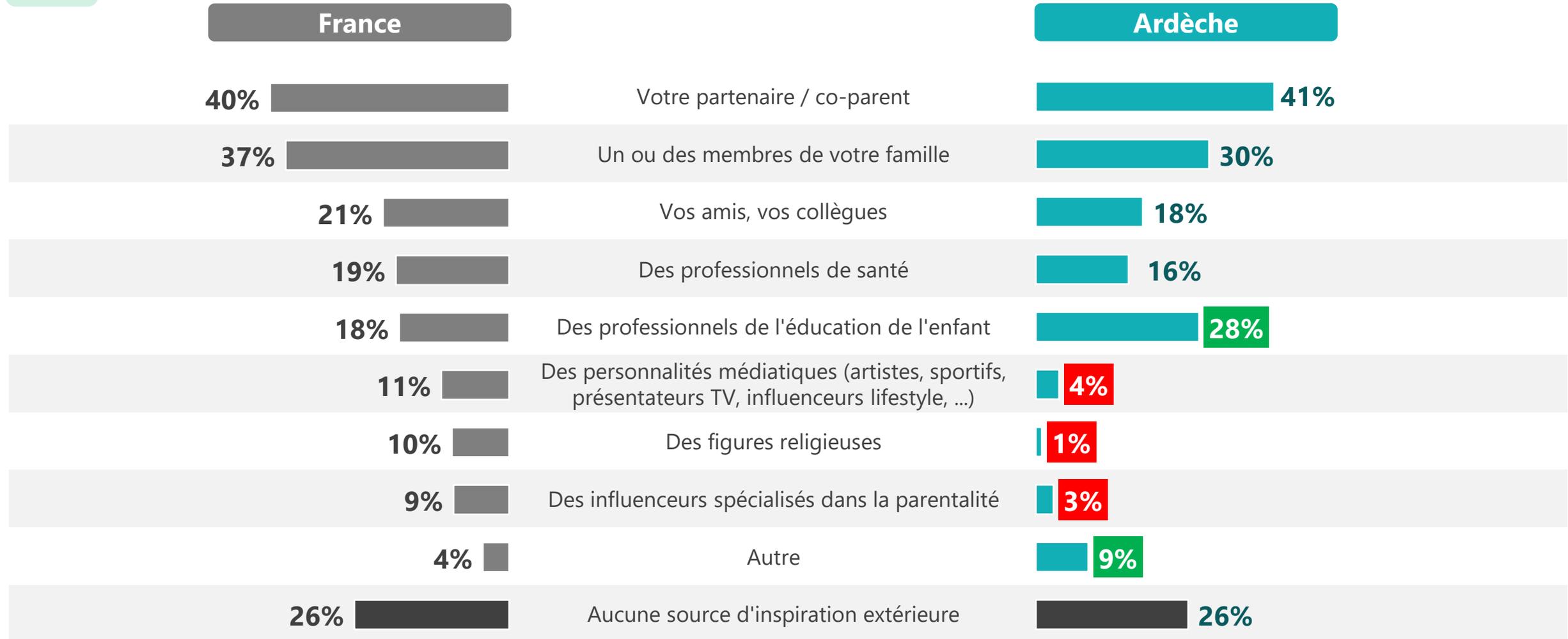


Pour exercer leur rôle, ils s'inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de l'éducation ont également un rôle important (surtout en Ardèche), alors que les influenceurs, personnalités médiatiques et figures religieuses restent très minoritaires, particulièrement dans le département.

Nouvelle question en 2024

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d'inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101) – Plusieurs réponses possibles



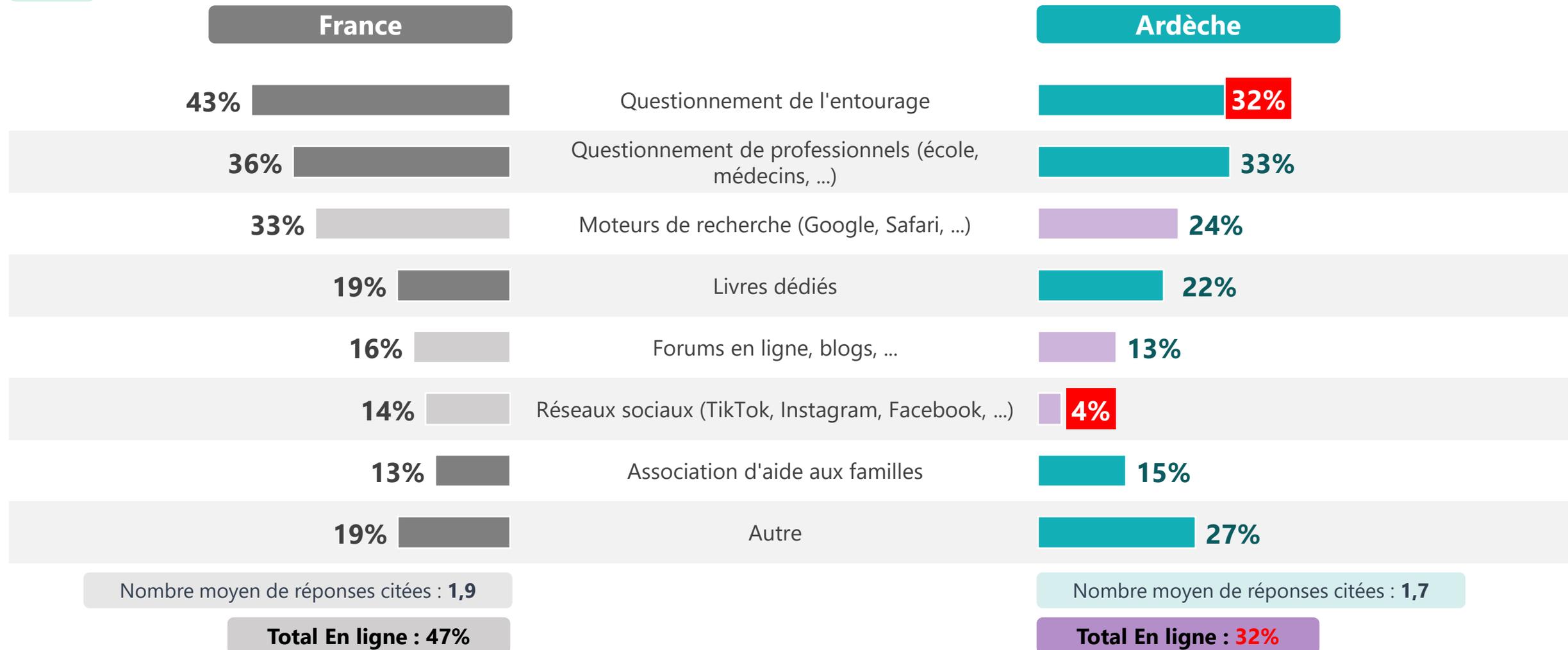


Nouvelle question en 2024

L'entourage et les professionnels restent une 1^{ère} source d'information, bien que les Ardéchois consultent moins leur entourage qu'au niveau national. Si en France près de la moitié des parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions, seulement un tiers des Ardéchois y ont recours, avec notamment une utilisation plus faible des réseaux sociaux.

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

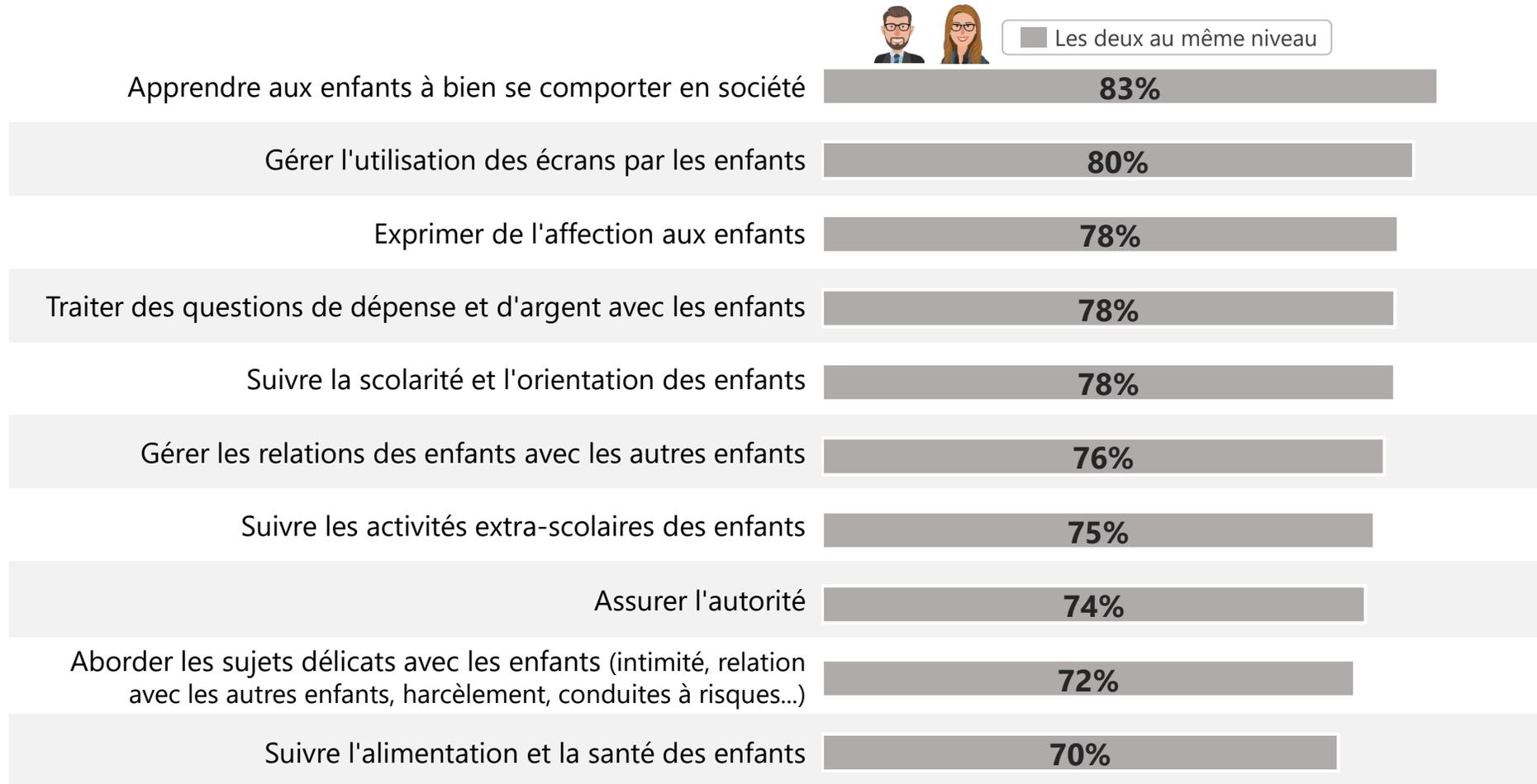
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle question en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle question en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**

Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées **légèrement plus** par les mères

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation des enfants

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Des tâches réalisées **beaucoup plus** par les mères

Suivre l'alimentation et la santé des enfants

Aborder les sujets délicats avec les enfants

Gérer les relations des enfants avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

Les difficultés et solutions



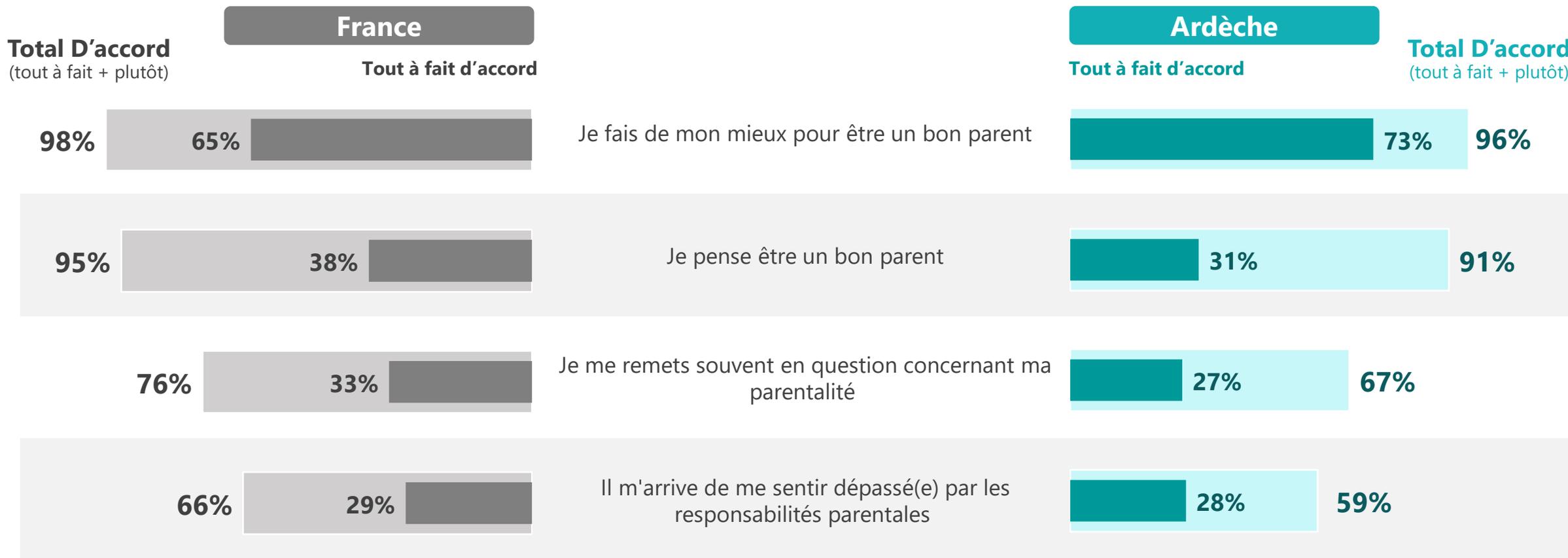
Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux et se considèrent comme de bons parents ; la plupart se remet souvent en question (les Ardéchois dans une moindre mesure en tendance) et la majorité se sent parfois dépassée par les responsabilités.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.

Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101)



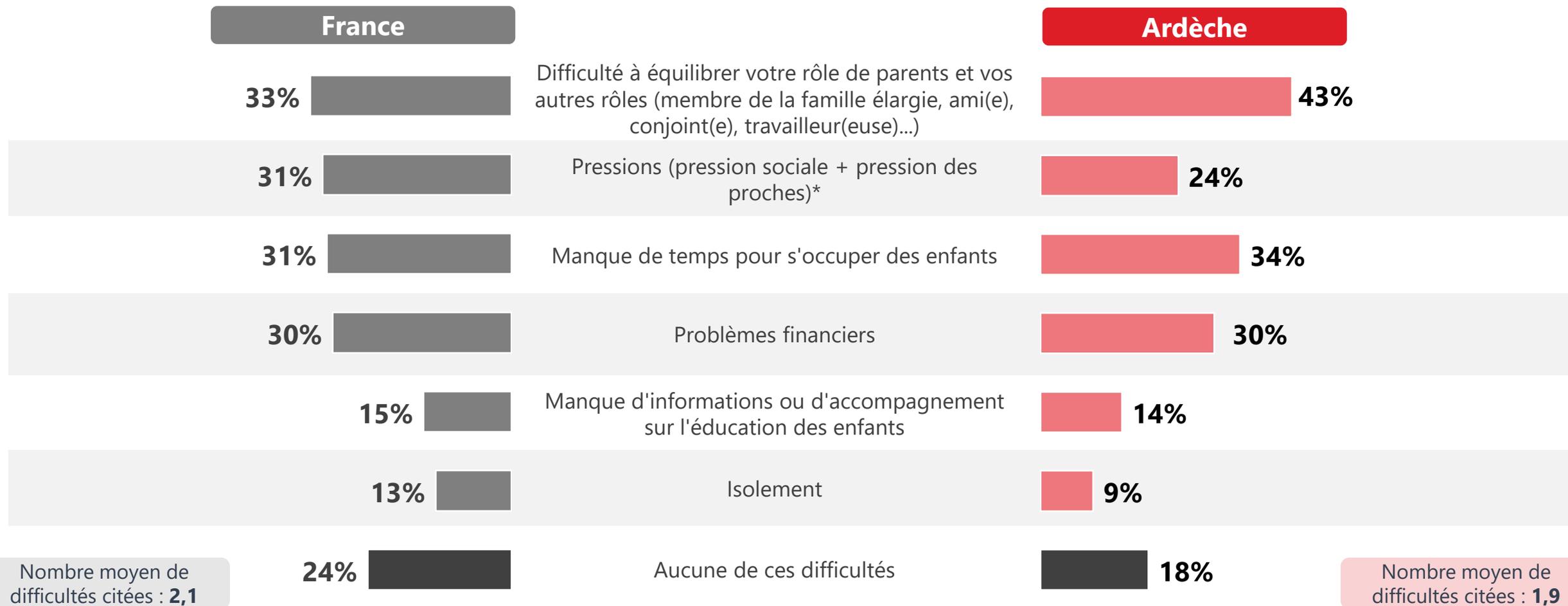


Quatre difficultés se démarquent : équilibre avec les autres rôles (davantage marqué en tendance en Ardèche), manque de temps, problèmes financiers et pressions.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles **difficultés** rencontrez-vous aujourd'hui **dans votre rôle de parent** ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101) – Plusieurs réponses possibles



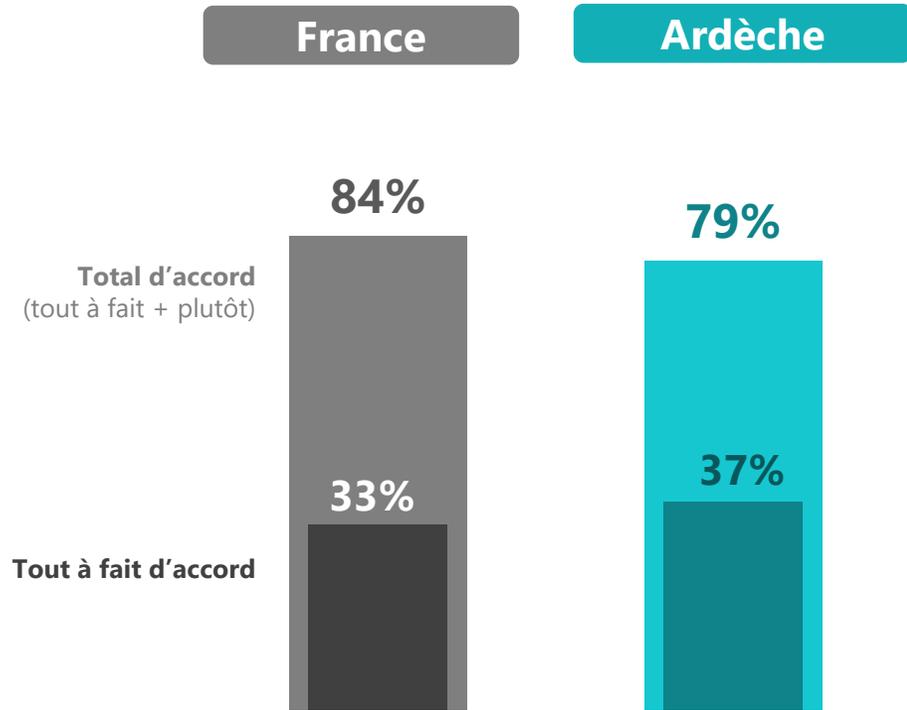


Enfin, les parents sont conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière.

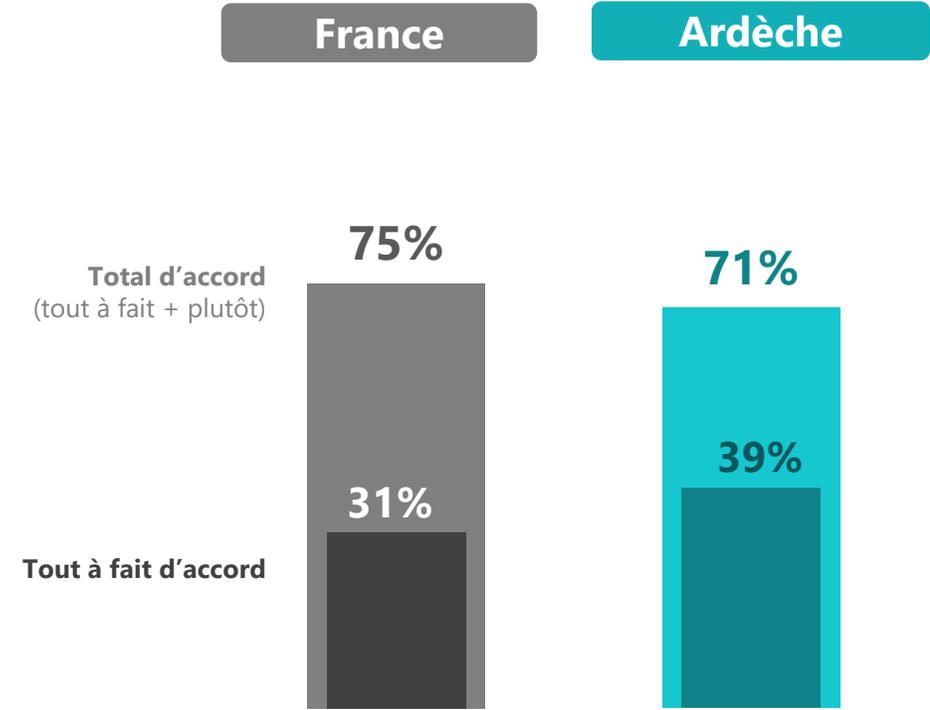
Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101)



Il faudrait donner aux parents **des repères pour éduquer leurs enfants**



Plutôt que de sanctionner les parents dont les enfants sont difficiles, **il faudrait les aider**

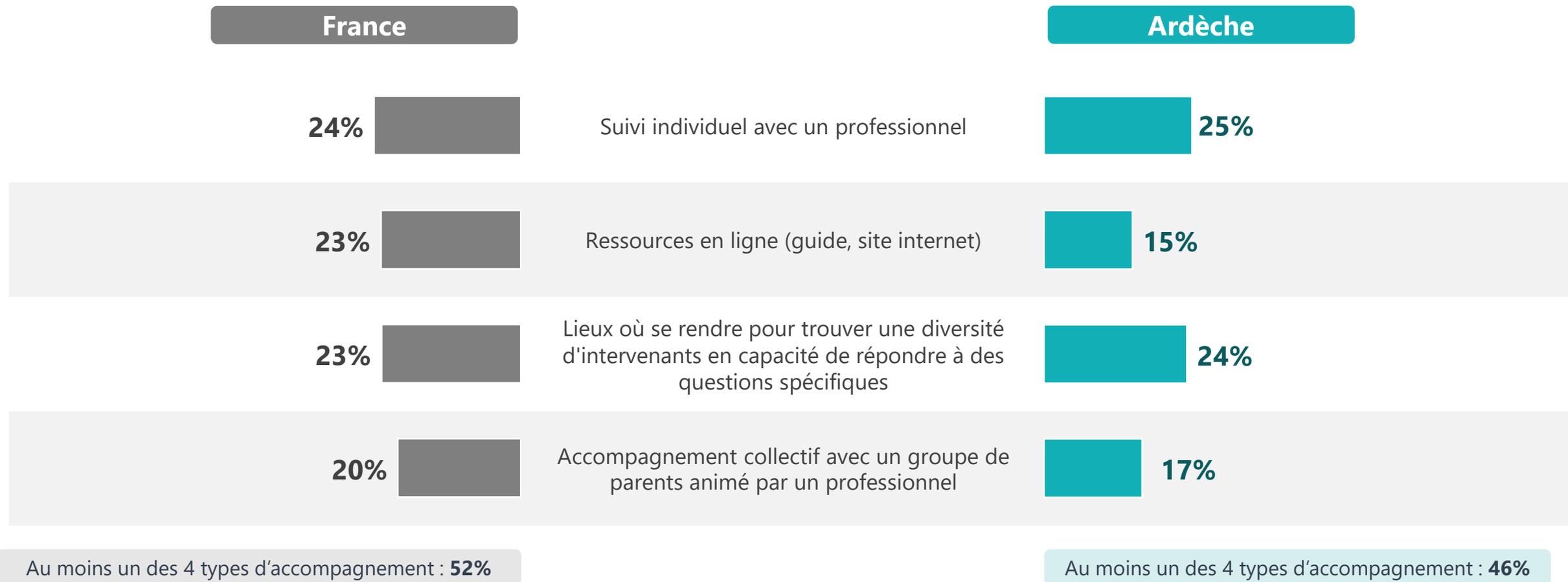


La moitié des parents veulent être aidés. Les 4 types d'accompagnement proposés intéressent les parents, bien que les Ardéchois soient plus réticents en tendance concernant les ressources en ligne.

Nouvelle question en 2024

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents, dont la grande majorité la juge très importante.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101)

France

99%

Estiment que la vie de famille est une dimension importante

77%

La jugent même très importante

Ardèche

98%

Estiment que la vie de famille est une dimension importante

83%

La jugent même très importante



Les familles françaises voient leurs capacités financières s'améliorer légèrement cette année, mais cela n'est pas le cas en Ardèche, où les difficultés entravent encore plus largement l'accompagnement des enfants.

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes** ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101)

Ardèche

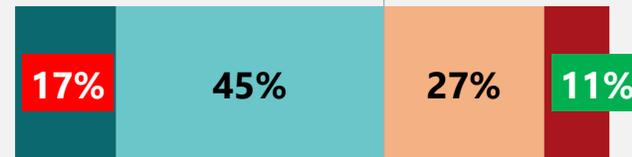
■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

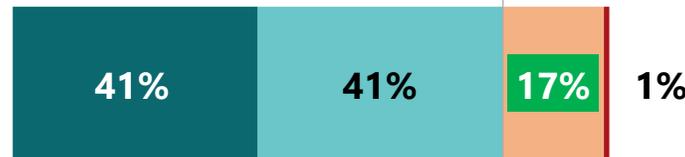
Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



France	
Total Non	Pas du tout
43%	15%
▼-3	▼-3
26%	5%
▼-4	
11%	2%

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2023

xx% : différence significative positive/négative

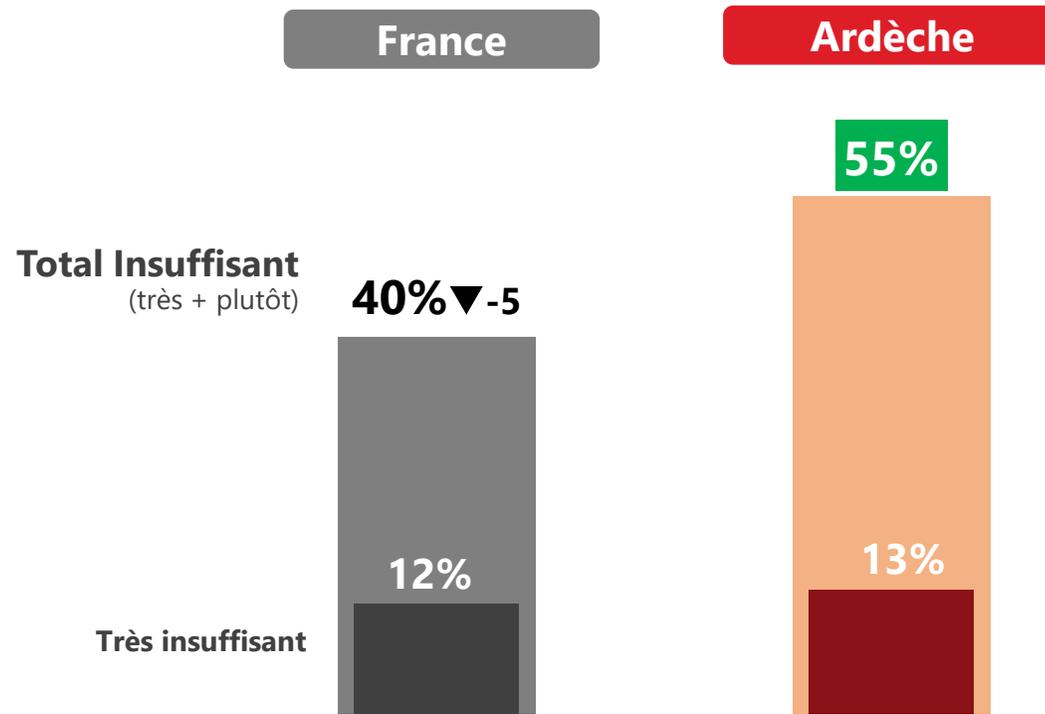


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent insuffisant au niveau national, et toujours plus de la moitié des Ardéchois.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Ardèche (101)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2023

xx% : différence significative positive/négative

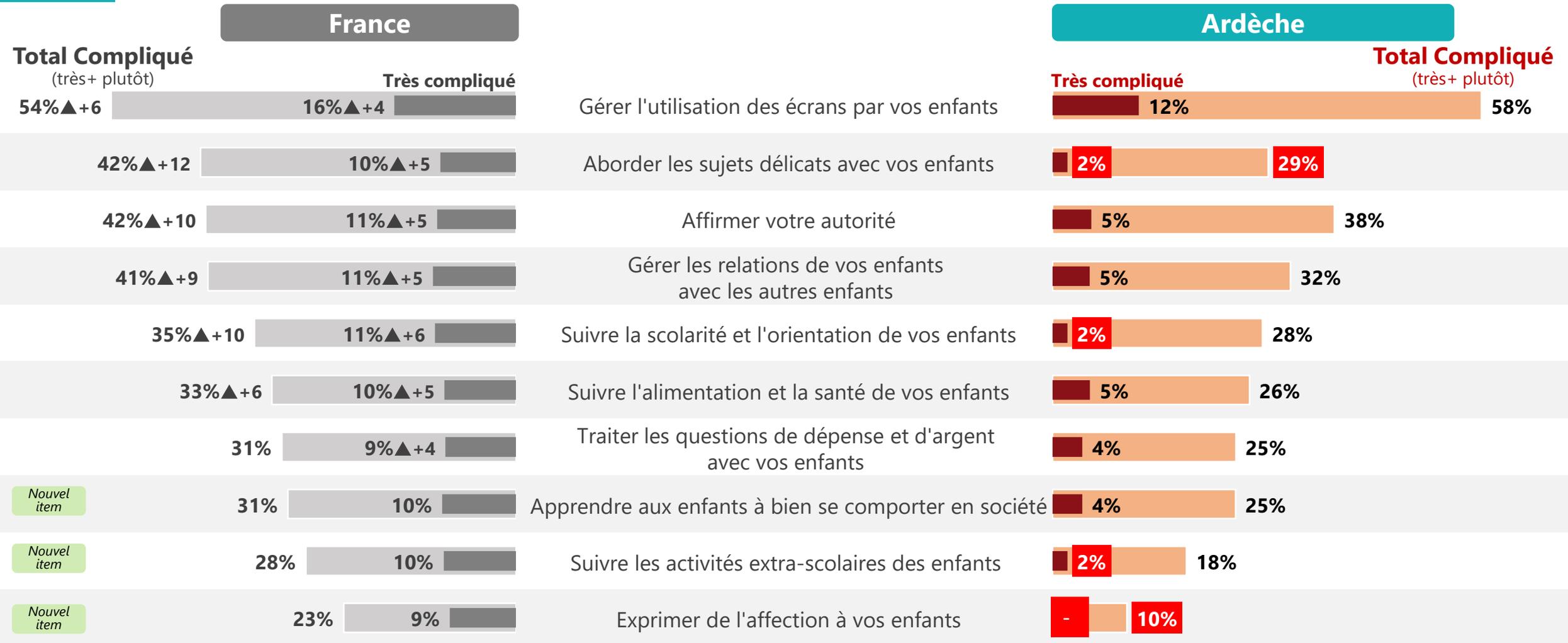


Le rôle parental se complexifie sur toutes les tâches cette année au niveau national. Les Ardéchois s'en sortent un peu mieux : ils déplorent moins de difficultés sur le fait d'aborder les sujets délicats, exprimer leur affection, suivre la scolarité et les activités extra-scolaires, et en tendance gérer les relations avec les autres enfants. Pour tous, la gestion des écrans reste la tâche la plus ardue.

Question barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Ardèche (entre 92 et 101)





La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour les $\frac{3}{4}$ des parents, dont près de 4/10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Ardèche (80)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Ardèche

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

36%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



D'Ardèche



Contact départemental :

A remplir par l'UDAF



Directeur des études :

Jean-Philippe Vallat

jpvallat@unaf.fr

Contact presse :

Laure Mondet

lmondet@unaf.fr



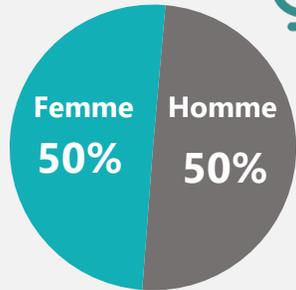
Les annexes



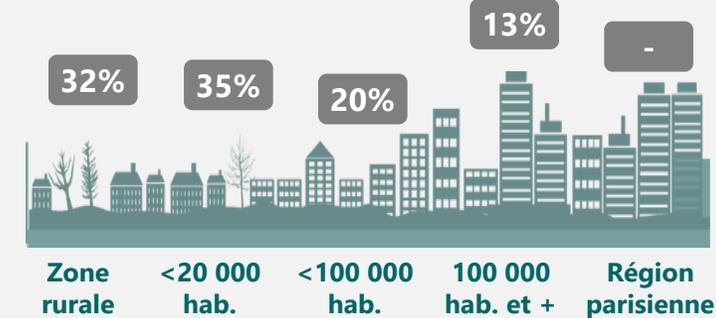


Profil des répondants

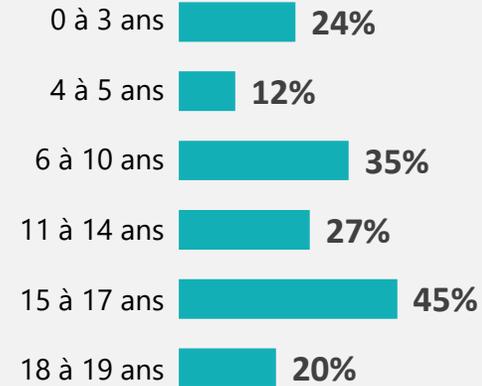
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

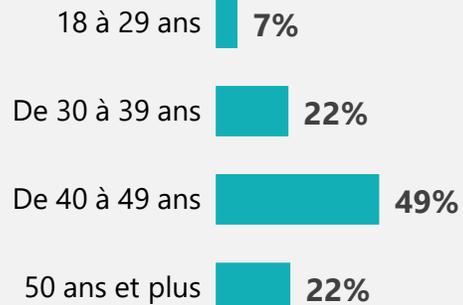
Seul(e), sans conjoint(e)

17%

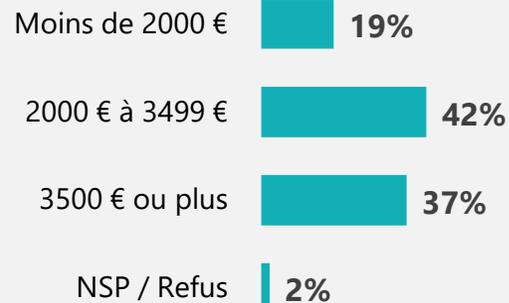
Âge



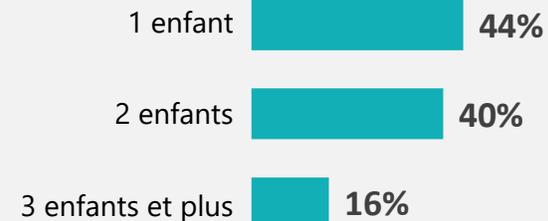
Age moyen 44 ans



Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

