



**Entre désir et réalités :**  
**Avoir des enfants aujourd'hui**  
**en France**

Enquête et rapport d'étude réalisés par *“opinionway*

2023



# La méthodologie



# “ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **989 parents** habitant dans **la région d'Auvergne-Rhône-Alpes** et **107 parents** habitant dans **le département de l'Ardèche**.



Questionnaire  
Familles 2023

L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.



Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département. Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 22 juin au 9 août 2023**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,5 points pour un échantillon de 107 répondants.



*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :*

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »**  
*et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.*



# Pourquoi OpinionWay ?

## S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la deuxième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

*“opinionway* : Groupe international, créé en 2 000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

**La proposition** : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





# Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2022 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2022

▼ -x → significativement **inférieur** à 2022

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



**01**

**Entre désir et réalités**  
**Avoir des enfants aujourd'hui**



**A**

**Contexte : pourquoi vouloir des enfants ?**

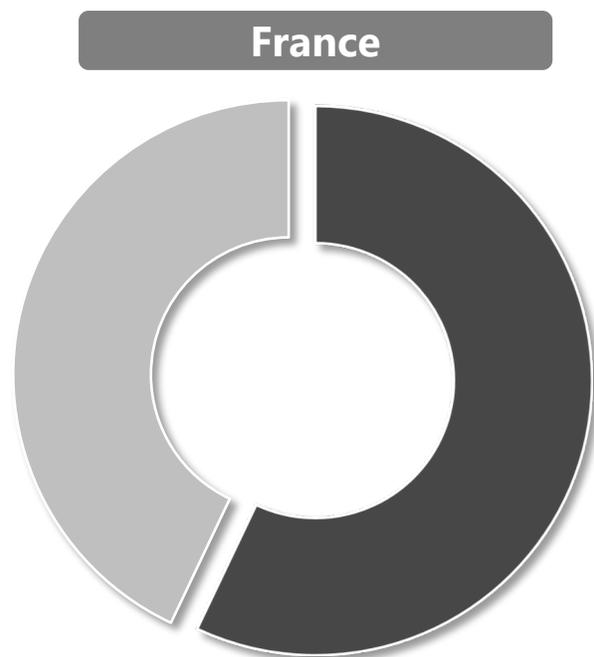


## Deux tiers des familles ardéchoises jugent le contexte actuel défavorable pour avoir des enfants, un pessimisme ressenti plus élevé en tendance qu'au niveau national (+9pts).

Nouvelle question en 2023

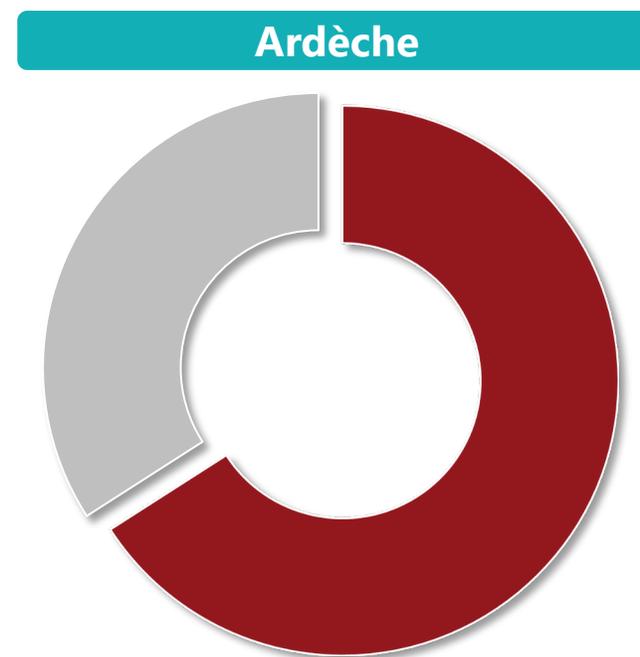
Q1v2. Diriez-vous que le contexte actuel en France est favorable ou défavorable pour avoir des enfants ?

Base : ensemble France (2504) / le département (107)



**57%**

**JUGENT LE CONTEXTE DÉFAVORABLE  
POUR AVOIR DES ENFANTS**



**66%**

**JUGENT LE CONTEXTE DÉFAVORABLE  
POUR AVOIR DES ENFANTS**

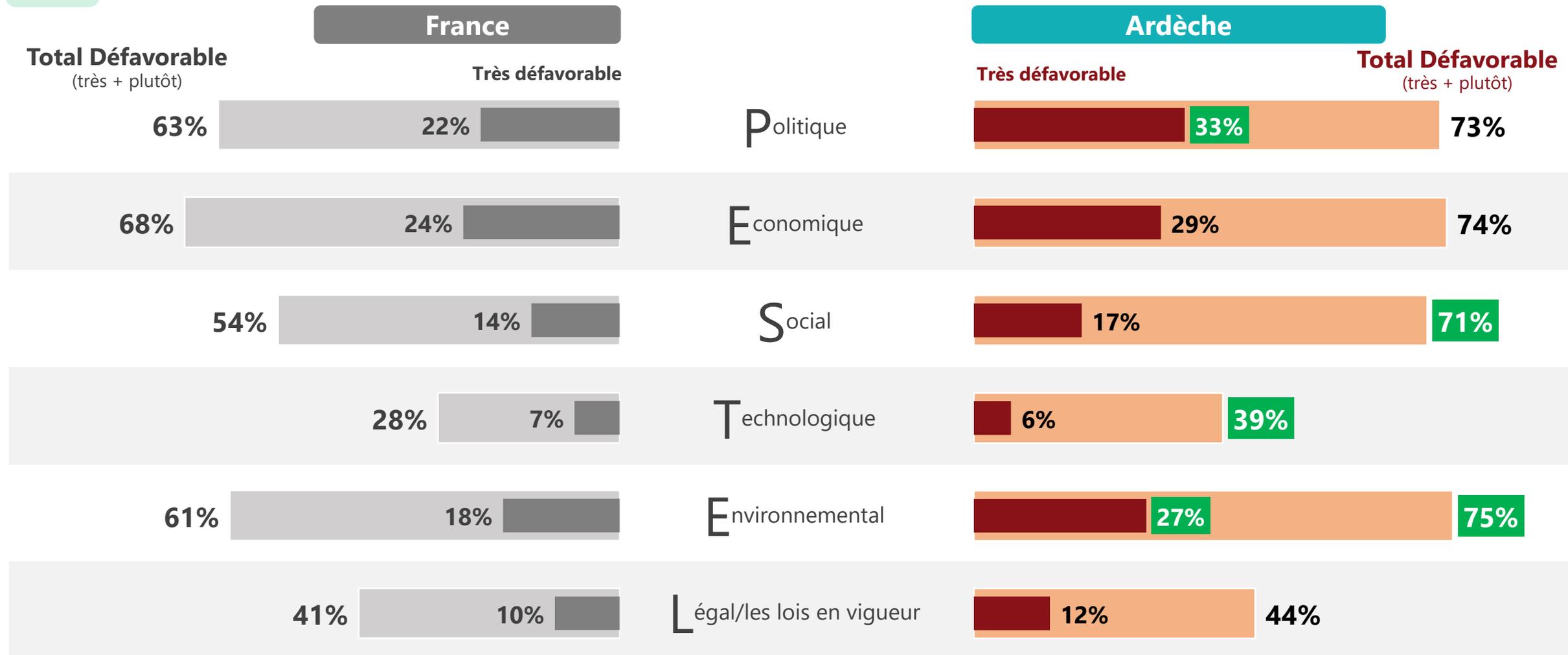


# Dans le détail, le pessimisme des Ardéchois s'explique par une inquiétude plus grande sur toutes les dimensions mesurées, surtout sur l'aspect environnemental et social.

Nouvelle question en 2023

Q2v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous que le contexte actuel en France est favorable ou défavorable pour avoir des enfants ?

Base : ensemble France (2504) / le département (107)



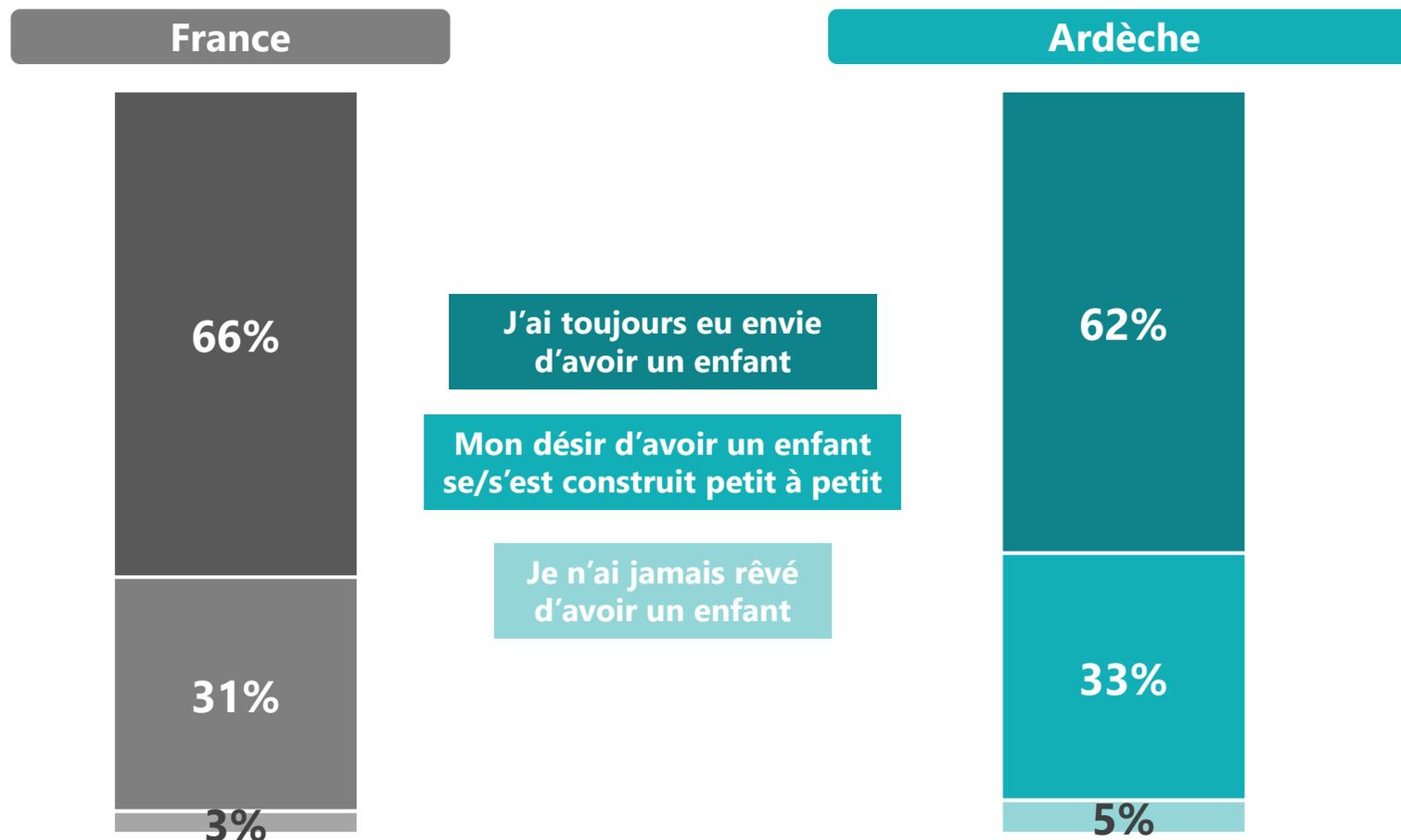


# Si le désir d'avoir un enfant s'est construit au fil du temps chez une part notable des familles, une nette majorité en a toujours eu envie.

Nouvelle question en 2023

Q3v2 : De quelle affirmation vous sentez-vous le plus proche ?

Base : ensemble des familles (2504) / le département (107)



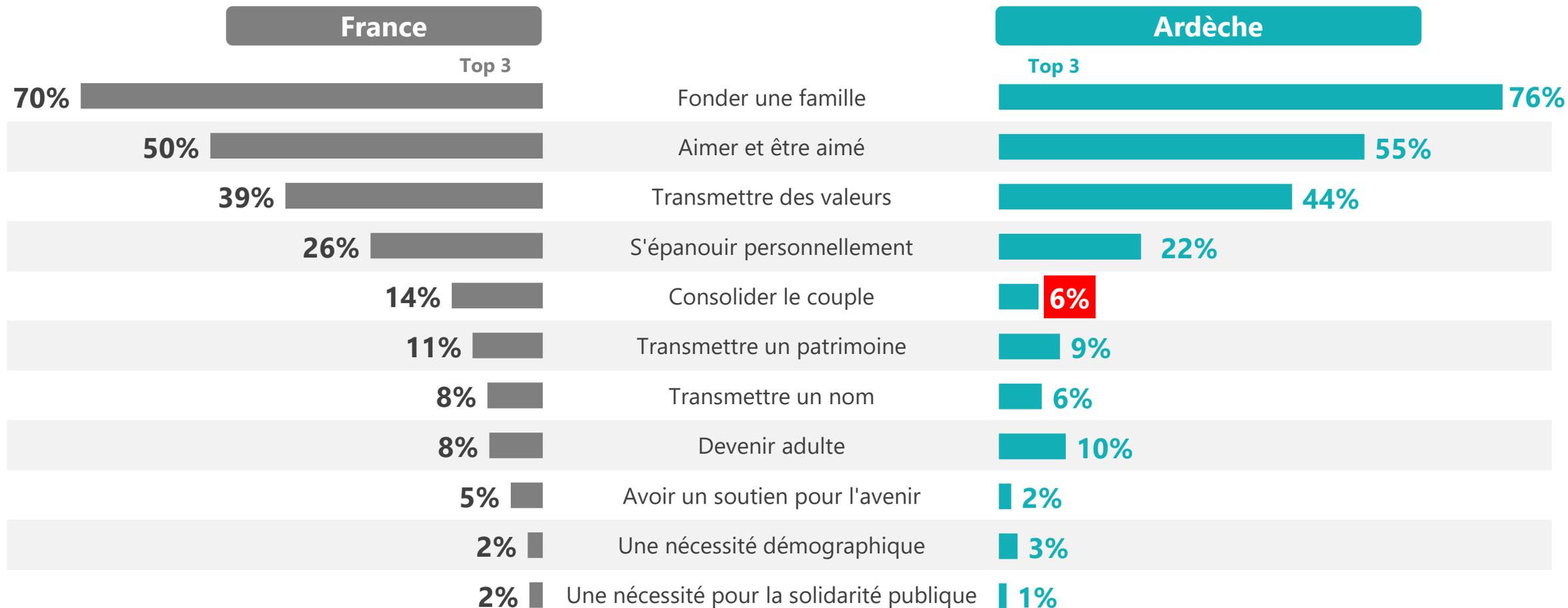


# Outre le fait de fonder une famille, accueillir un enfant est pour les parents un symbole d'amour, de transmission des valeurs et d'épanouissement.

Nouvelle question en 2023

Q4bv2 : Et quelles sont les 3 dimensions que vous associez le plus au fait d'avoir un enfant ?

Base : ensemble France (2504) / le département (107) – Jusqu'à trois réponses possibles





**B**

**Ecart entre désir et réalités**

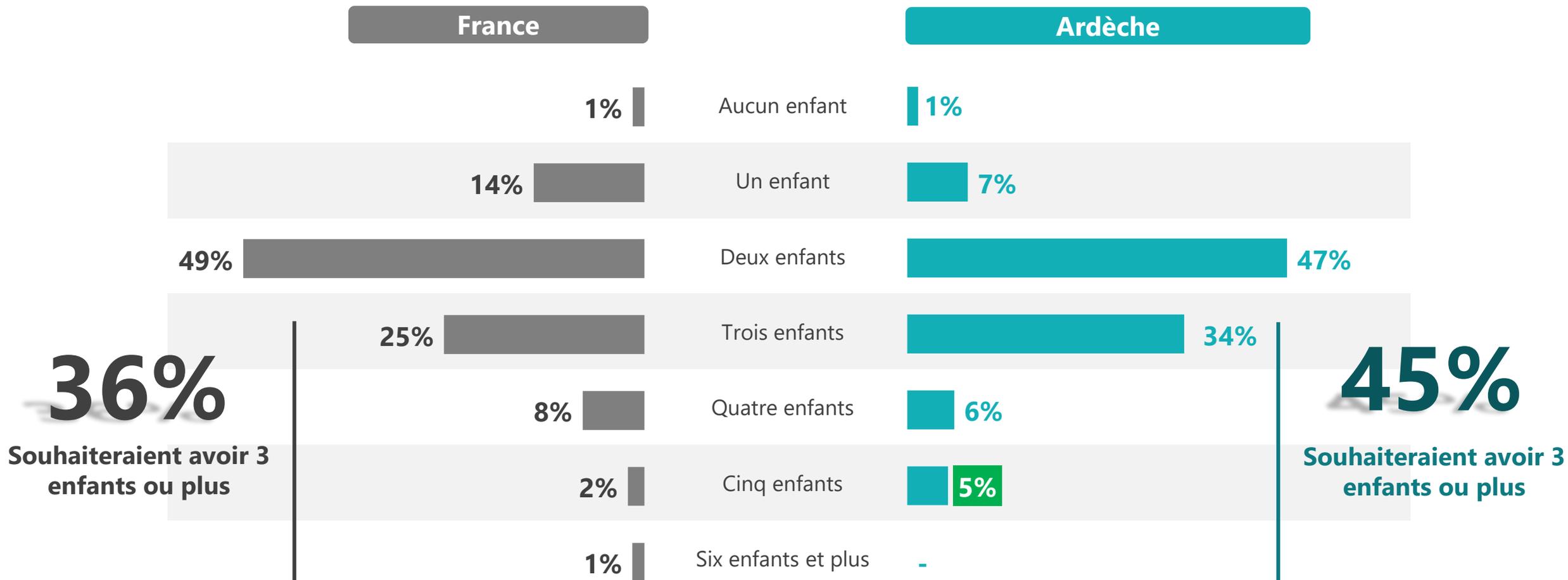


**La famille idéale est généralement composée de deux enfants. Cependant, en tendance plus qu'à l'échelle nationale, les parents ardéchois sont presque aussi nombreux à souhaiter idéalement une famille nombreuse composée de trois enfants ou +.**

Nouvelle question en 2023

Q6v2. Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?

Base : ensemble France (2504) / le département (107)





**Si l'on compare l'idéal à la réalité, la majorité des parents a déjà le nombre d'enfants espéré. Toutefois, si 4 parents ardéchois sur 10 en ont moins que l'idéal, la quasi-totalité d'entre eux ne compte pas en avoir d'autres malgré tout.**

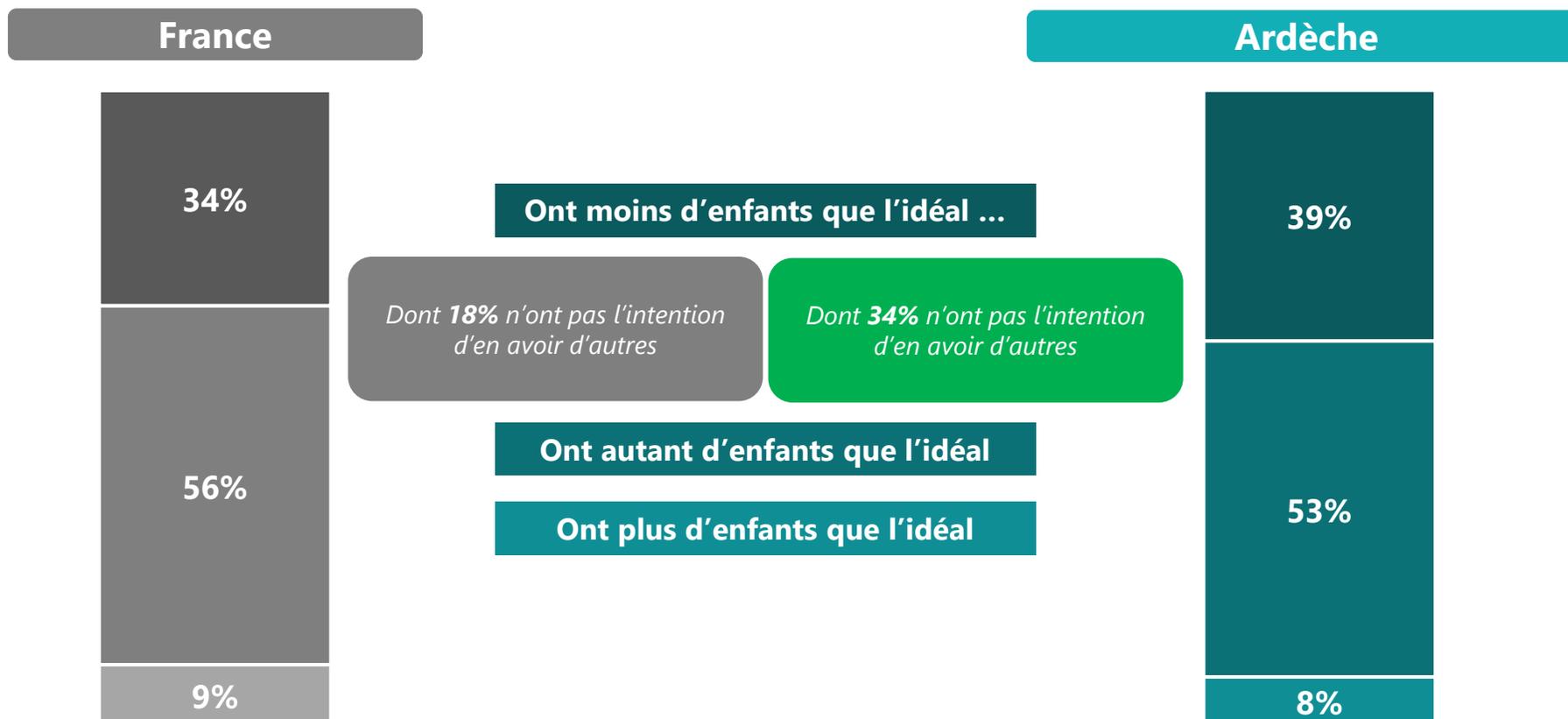
Nouvelle question en 2023

Q6v2 : Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?

Q5v2 : Combien d'enfant(s) avez-vous ?

Q8v2 : Avez-vous prévu d'avoir d'autres enfants au cours de votre vie ?

Base : ensemble France (2504) / le département (107)

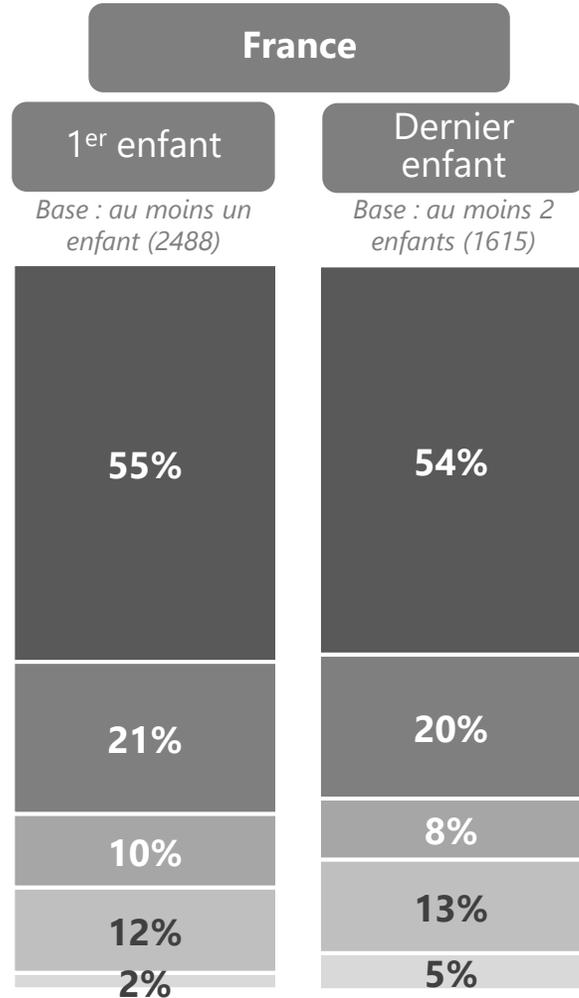




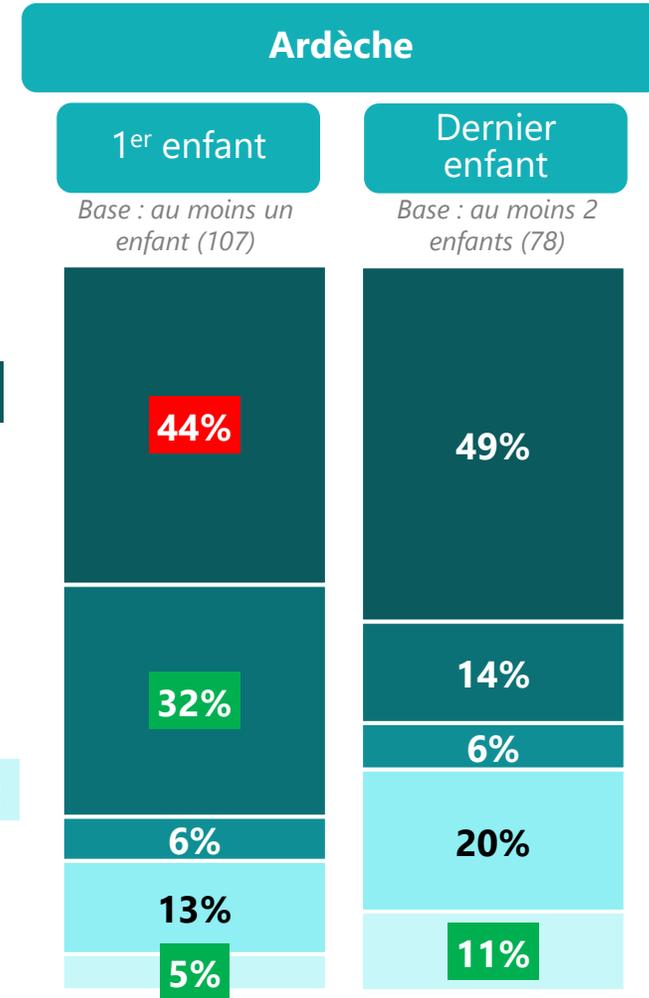
# Un tiers des familles ardéchoises aurait préféré avoir le premier enfant plus tôt. Quant au dernier enfant, il n'était pas prévu pour une famille sur dix en Ardèche. Des sentiments plus marqués qu'au national.

Nouvelle question en 2023

Q14bv2. Concernant le(s) moment(s) où vous avez eu votre premier (et votre dernier enfant), vous diriez que... ?



- Vous l'avez eu au moment souhaité**
- Vous le souhaitiez plus tôt**
- Vous le souhaitiez plus tard**
- Vous ne songiez à aucun moment en particulier**
- Vous ne songiez pas à avoir d'enfant**





**C**

**Freins à la réalisation du désir**

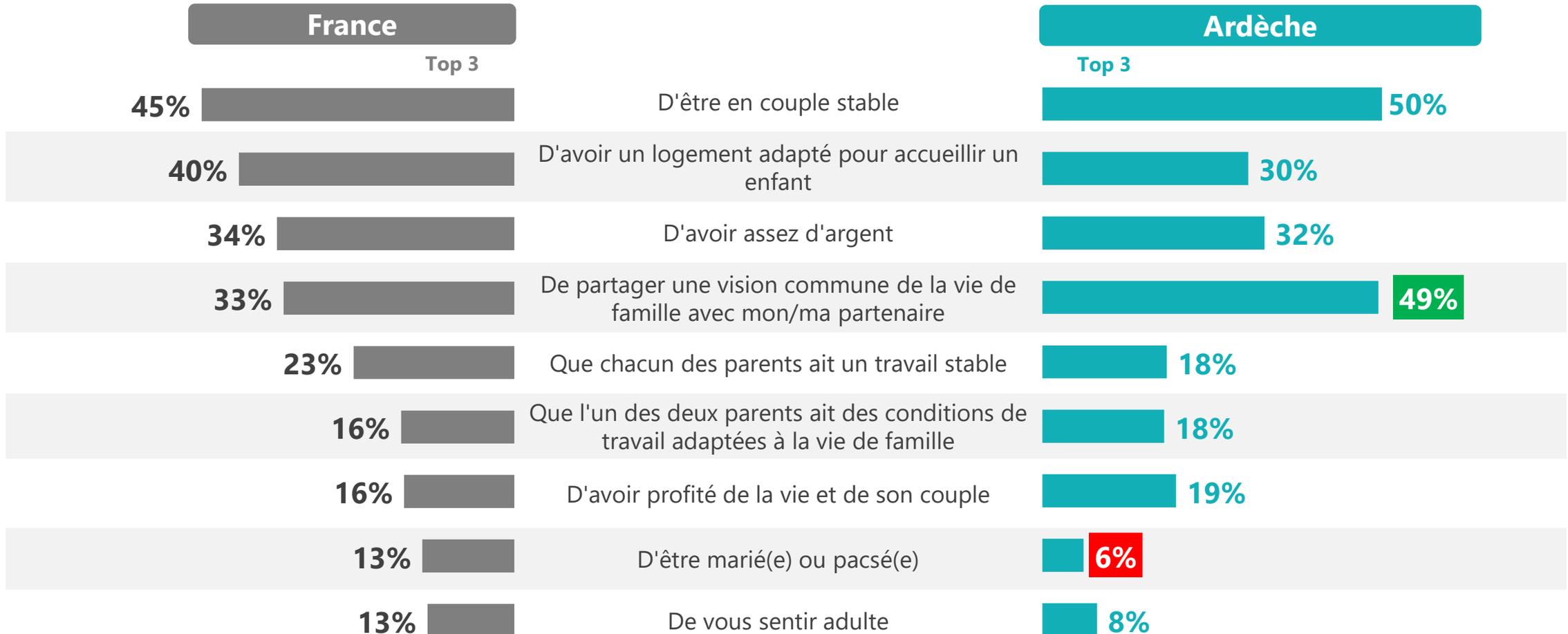


# En Ardèche plus qu'ailleurs, une vision commune de la vie de famille au sein du couple est tout aussi importante qu'être en couple stable avant l'arrivée du premier enfant.

Nouvelle question en 2023

Q13bv2. Et quelles étaient les 3 dimensions les plus importantes pour vous avant d'avoir votre premier enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (107) – Jusqu'à trois réponses possibles



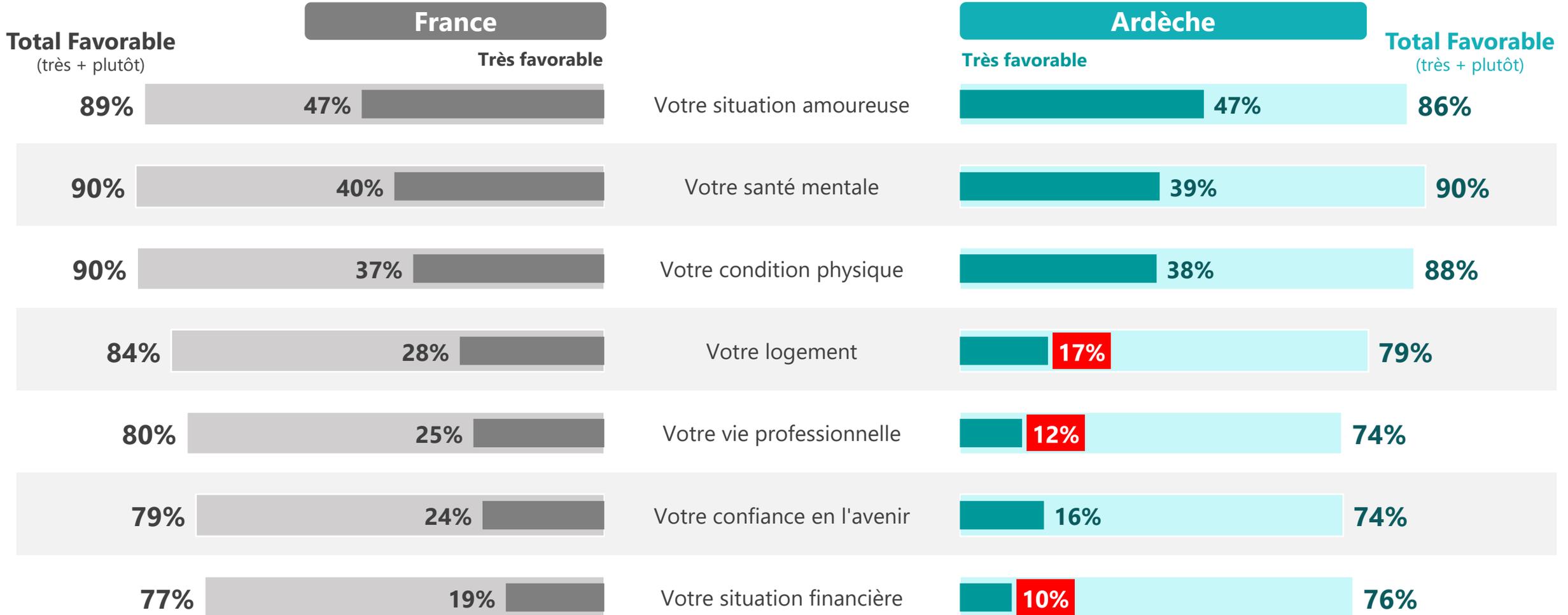


Nouvelle question en 2023

# Au moment de l'arrivée de leur premier enfant, la situation amoureuse des parents, leur santé mentale et leur condition physique étaient très favorables. Le logement, la situation professionnelle et financière étaient moins idéales en Ardèche tout en restant favorables.

Q11v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous qu'au moment de l'arrivée de votre premier enfant, votre contexte personnel était **favorable ou défavorable** pour avoir un enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (107)





# Plus d'un tiers des parents ardéchois considèrent qu'ils n'ont pas été suffisamment soutenus par les mesures de politique familiale à l'arrivée de leur premier enfant. Un frein à la réalisation du désir d'enfant(s) ?

Nouvelle question en 2023

Dans cette partie, nous avons quelques questions sur votre perception de la politique familiale appliquée en France.

La politique familiale comprend à la fois :

- Les aides financières (prestations sociales et familiales, mesures fiscales, aides des collectivités...),
- Les aides structurelles (crèches, garderies, transports scolaires, centres de loisirs...)

Q15v2 : Personnellement, vous êtes-vous senti **soutenu(e) par les mesures de politique familiale** à l'arrivée de votre premier enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (107)



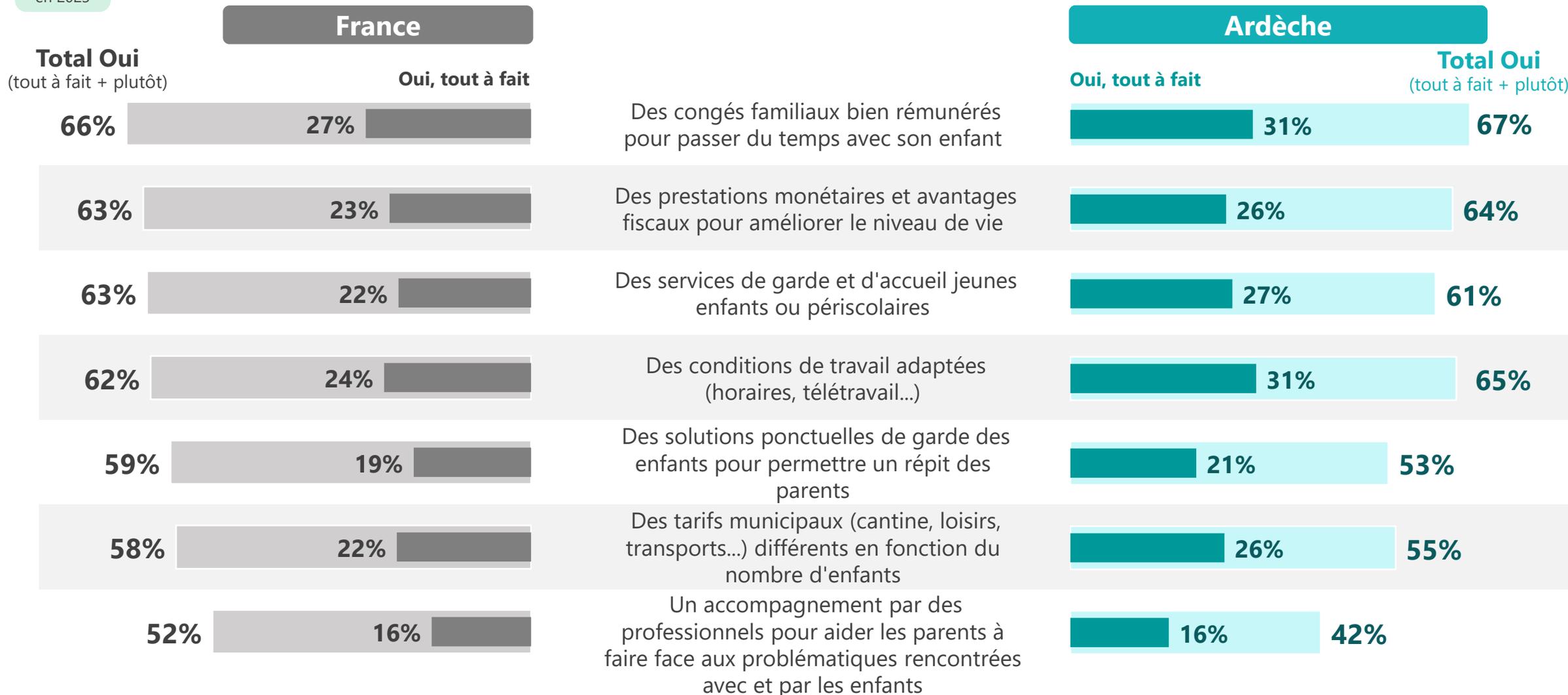


# Parmi les solutions : si les parents du département plébiscitent les congés familiaux bien rémunérés, tendanciellement un soutien professionnel pour surmonter les défis parentaux constitue moins un élément incitatif à avoir des enfants pour eux que la moyenne.

Nouvelle question en 2023

Q16v2 : Les **mesures de politique familiale** suivantes pourraient-elles ou auraient-elles pu vous **inciter** à faire des enfants/d'autres enfants ?

Base : ensemble France (2504) / le département (107)





# En tendance, bien que les familles ardéchoises soient plus conscientes du déclin des naissances en France, la situation les inquiète paradoxalement moins.

Nouvelle question en 2023

Q17v2 : À votre connaissance, sur les 10 dernières années, le **nombre de naissances par an** en France... ?

Base : ensemble des familles (2504) / le département (107)



Nouvelle question en 2023

Q18v2 : D'après l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques), le nombre de naissances a baissé presque tous les ans sur les 10 dernières années, faisant de 2022 le niveau le plus bas depuis le début de la mesure (en 1946).

Vous diriez que **la baisse du nombre de naissances en France...** Base : ensemble des familles (2504) / le département (107)

**44%**

Sont inquiets de la baisse des naissances pour l'avenir

**35%**

Sont inquiets de la baisse des naissances pour l'avenir



# 02

## Questions barométriques

Conciliation, politique familiale, difficultés parentales, budget...

**Chaque année, 5 questions posées aux parents**



# A l'échelle départementale comme à l'échelle nationale, la famille est une dimension fondamentale pour les parents : 3/4 la jugent même très importante.

Question  
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2504) / le département (107)

France

**99%**

Estiment que la vie de  
famille est une  
dimension importante

**76%** ▼ -5

La jugent même très  
importante

Ardèche

**98%**

Estiment que la vie de  
famille est une  
dimension importante

**76%**

La jugent même très  
importante

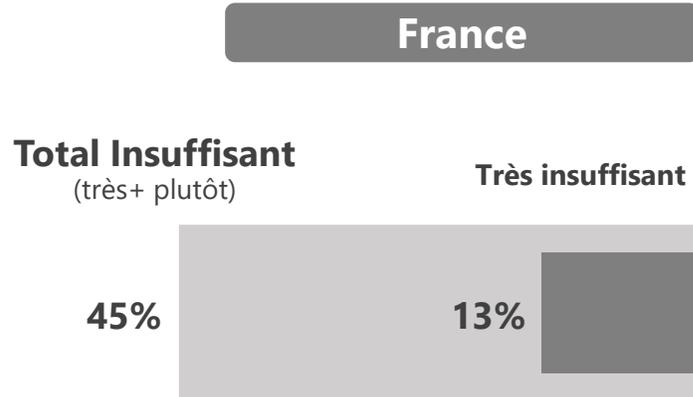


# Au sein du département, la majorité des parents considère que l'Etat ne soutient pas suffisamment les familles avec charge d'enfants.

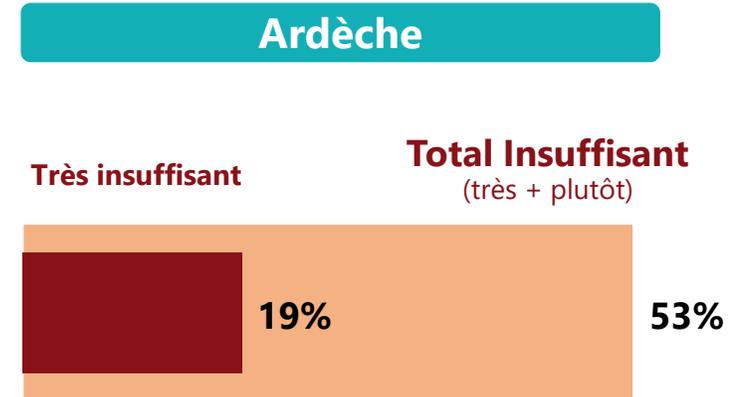
Question  
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2504) / le département (107)



**CONSIDÈRENT COMME  
INSUFFISANT LE SOUTIEN DE  
L'ETAT AUX FAMILLES AVEC  
CHARGE D'ENFANTS**





# Côté finances, en Ardèche les parents éprouvent plus de difficultés qu'au national à épargner et préparer l'avenir de leurs enfants (+15pts).

Question barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2504) / le département (107)

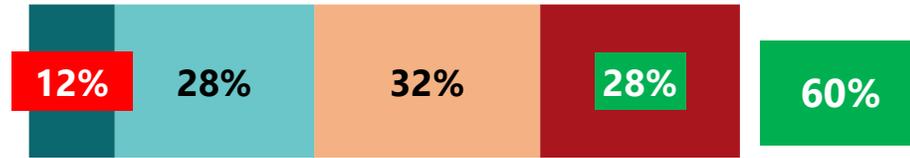
## Ardèche

■ Oui, tout à fait   
 ■ Oui, plutôt   
 ■ Non, plutôt pas   
 ■ Non, pas du tout

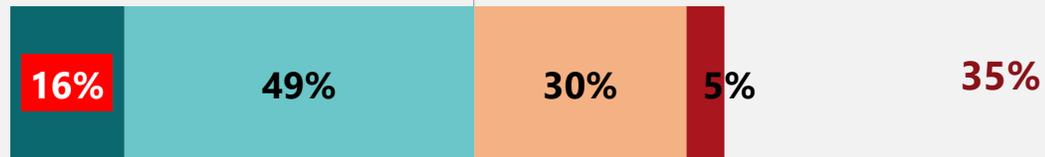
**Total Non**  
(pas du tout + plutôt pas)

France	
Total Non	Pas du tout
45%	17%
30%	6%
11%	3%

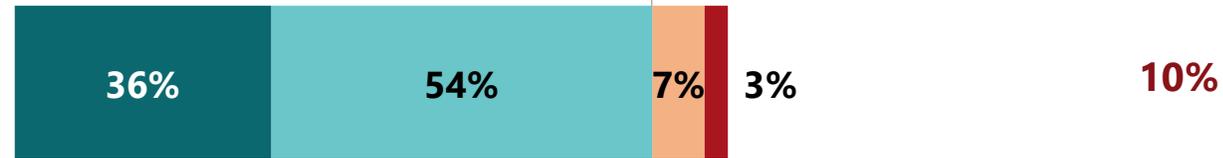
Préparer l'avenir de vos enfants  
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



Faire plaisir à vos enfants  
(cadeaux ou sorties par exemple)



Répondre aux besoins essentiels de vos enfants  
(santé ou alimentation par exemple)



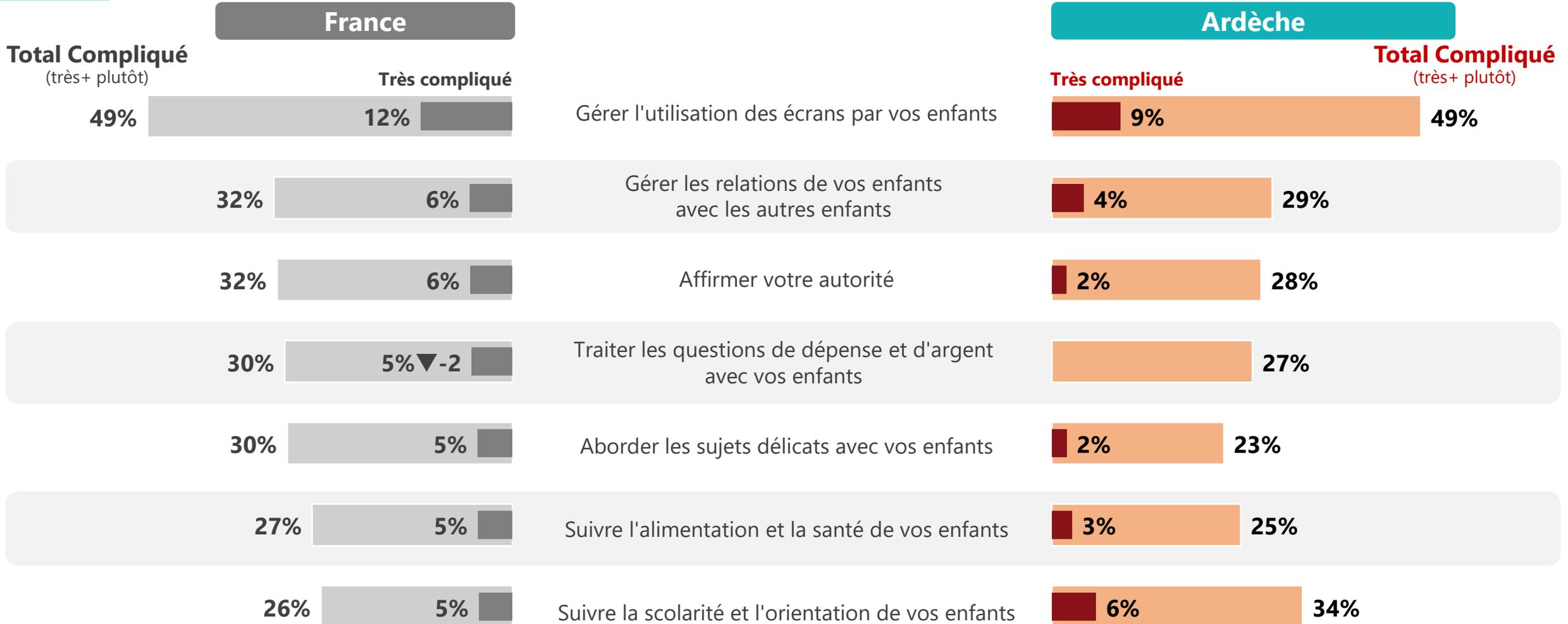


# Côté éducation, il n'est pas toujours facile d'être parents, voire même compliqué sur certains sujets : notamment sur la gestion des écrans et le suivi de la scolarité.

Question barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2358 et 2483 répondants selon les items) / le département (entre 99 et 106)





# Cette année, 3 parents en activité sur 4 ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille au sein du département, plus de 4 sur 10 plusieurs fois par mois.

Question  
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2193) / le département (94)

France

76%▲+3

ont rencontré des  
difficultés au cours  
des 12 derniers  
mois

40%▲+4

ont rencontré des  
difficultés plusieurs fois  
par mois au cours des  
12 derniers mois

Ardèche

75%

ont rencontré des  
difficultés au cours  
des 12 derniers  
mois

44%

ont rencontré des  
difficultés plusieurs fois  
par mois au cours des  
12 derniers mois



**bservatoire**  
DES **Familles**  
De l'Ardèche



Contact départemental :

A remplir par l'UDAF



Directeur des études :

**Jean-Philippe Vallat**

[jpvallat@unaf.fr](mailto:jpvallat@unaf.fr)

Contact presse :

**Laure Mondet**

[lmondet@unaf.fr](mailto:lmondet@unaf.fr)



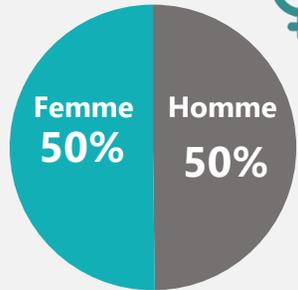
# Les annexes



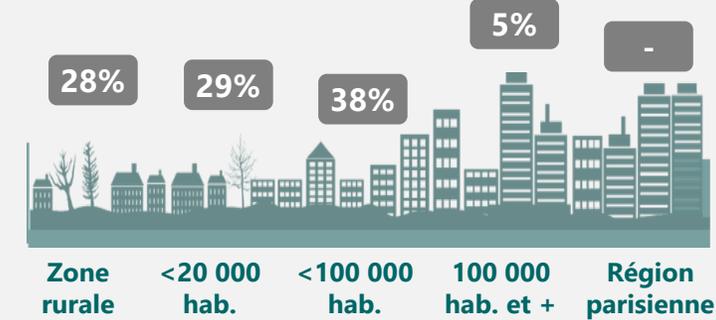


# Profil des répondants

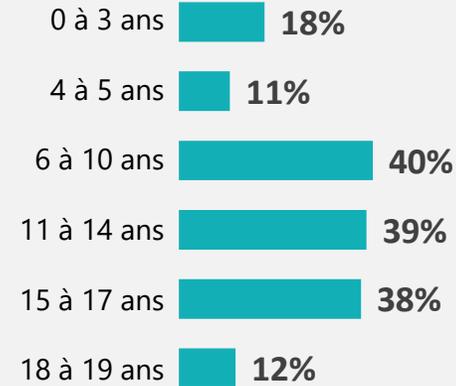
## Sexe



## Taille d'agglomération



## Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



## Au sein de votre foyer, vous habitez...

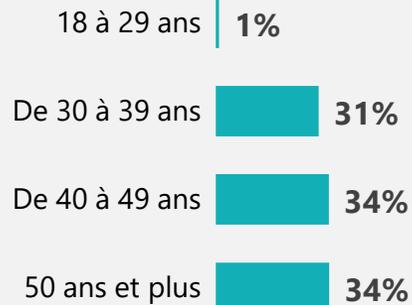
Seul(e), sans conjoint(e)

15%

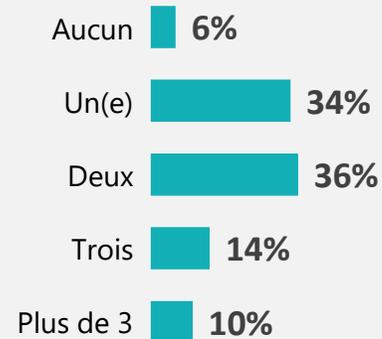
## Âge



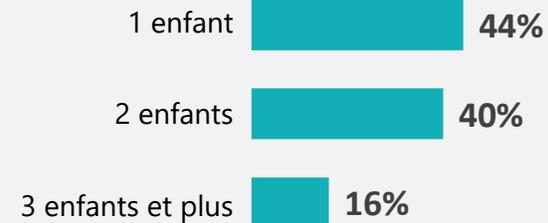
Age moyen 45 ans



## Nombre de frères et sœurs



## Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



## Catégorie socioprofessionnelle du répondant

